

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ  
с 16 по 21 января 2023 г

СТ-ТЬ 8,80

2 неделя

ЯНВАРЬ 2023 г

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	тоимост	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015,ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,37</b>	<b>5,23</b>	<b>50,6</b>	<b>277</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,81</b>	<b>5,96</b>	<b>34,90</b>	<b>216</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		3,0364	4,0207	19,09	124
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>3,81</b>	<b>4,18</b>	<b>33,83</b>	<b>189</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,4129</b>	<b>4,77</b>	<b>34,1</b>	<b>199</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
Сб., М.Дели,плк	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,25</b>	<b>5,22</b>	<b>41,23</b>	<b>235</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015,ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,37</b>	<b>5,23</b>	<b>50,6</b>	<b>277</b>

8(800)234-33-88

Начальник отдела по организации питания :  
Зав. производством:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»