"Согласовано" Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания АО "Дерартамент продовольствия и социального путания г.Казани"

А.К.Агапова

М Е Н Ю В столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ с 16 по 21 января 2023 г

ст- ть 8,80

2 неделя

Наименование блюд ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС 1 Спагетти отварные (с мас.растит.) Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого: ВТОРНИК КОМПЛЕКС 1 Каша Геркулесовая вязкая Чай с сахаром, лимоном	150 200/8 15	8,30	5,60 0,0 0,75 6,3 7	Жиры 5,07 0,0 0,15 5,23	35,90 7,99 6,75 50,6	212 32 33 277
КОМПЛЕКС 1 Спагетти отварные (с мас.растит.) Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого: ВТОРНИК КОМПЛЕКС 1 Каша Геркулесовая вязкая	200/8	8,30	0,0 0,75	0,0 0,15	7,99 6,75	32 33
Спагетти отварные (с мас.растит.) Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого: ВТОРНИК КОМПЛЕКС 1 Каша Геркулесовая вязкая	200/8	8,30	0,0 0,75	0,0 0,15	7,99 6,75	32 33
Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого: ВТОРНИК КОМПЛЕКС 1 Каша Геркулесовая вязкая	200/8	8,30	0,0 0,75	0,0 0,15	7,99 6,75	32 33
Хлеб ржано-пшеничный Итого: ВТОРНИК КОМПЛЕКС 1 Каша Геркулесовая вязкая	15	8,30	0,75	0,15	6,75	33
Итого: ВТОРНИК КОМПЛЕКС 1 Каша Геркулесовая вязкая		8,30		-	-	
ВТОРНИК КОМПЛЕКС 1 Каша Геркулесовая вязкая	150	8,30	6,37	5,23	50,6	277
КОМПЛЕКС 1 Каша Геркулесовая вязкая	150					
Каша Геркулесовая вязкая	150					
	150	L				
Чай с сахаром, лимоном	150		4.	5,8	20	148
	200/8/5	9	0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,81	5,96	34,90	216
СРЕДА						
КОМПЛЕКС 1						
Каша гречневая вязкая	130		3,0364	4,0207	19,09	124
Чай с сахаром	.200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	10 77	0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	3,81	4,18	33,83	189
ЧЕТВЕРГ						
КОМПЛЕКС 1						
Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,4129	4,77	34,1	199
ПЯТНИЦА						
КОМПЛЕКС 1						
Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	20		1	0,2	9	:44
	13	8.80	5,25	5,22	41,23	235
	- V	· •		Y	D)	
СУББОТА		رال	40		P	
КОМПЛЕКС 1			20		3	
Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	_212
	200/8	_	0,0	0,0	7,99	32
		-				33 277
リーのエーリンは、ドリント・ロートリント	Итого: СРЕДА КОМПЛЕКС 1 Каша гречневая вязкая Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого: ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС 1 Каша полбяная вязкая Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого: ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС 1 Каша пшённая вязкая Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого: СУББОТА КОМПЛЕКС 1	Итого: СРЕДА КОМПЛЕКС 1 Каша гречневая вязкая Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого: ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС 1 Каша полбяная вязкая Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный 15 Итого: ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС 1 Каша пшённая вязкая 150 Итого: ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС 1 Каша пшённая вязкая 150 Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный 20 Итого: СУББОТА КОМПЛЕКС 1 Макароны отварные (с мас.растит.) Макароны отварные (с мас.растит.)	ИТОГО: 8,80 СРЕДА КОМПЛЕКС 1 Каша гречневая вязкая 130 Чай с сахаром 200/8 Хлеб ржано-пшеничный 15 ИТОГО: 8,80 ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС 1 Каша полбяная вязкая 150 Чай с сахаром 200/8 Хлеб ржано-пшеничный 15 ИТОГО: 8,80 ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС 1 Каша пшённая вязкая 150 ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС 1 Каша пшённая вязкая 150 Чай с сахаром 200/8 Хлеб ржано-пшеничный 20 ИТОГО: 8,80 СУББОТА КОМПЛЕКС 1 Макароны отварные (с мас.растит.) 150 Чай с сахаром 200/8 КОМПЛЕКС 1 Макароны отварные (с мас.растит.) 150 Чай с сахаром 200/8 КОМПЛЕКС 1 Макароны отварные (с мас.растит.) 150 Чай с сахаром 200/8 КОМПЛЕКС 1 Макароны отварные (с мас.растит.) 150 Чай с сахаром 200/8 КОМПЛЕКС 1 Макароны отварные (с мас.растит.) 150 Чай с сахаром 200/8 Каба Букановичений 15	ИТОГО: 8,80 4,81 СРЕДА КОМПЛЕКС 1 Каша гречневая вязкая 130 3,0364 Чай с сахаром 200/8 0,0 Хлеб ржано-пшеничный 15 0,75 ИТОГО: 8,80 3,81 ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС 1 Каша полбяная вязкая 150 3,64 Чай с сахаром 200/8 0,0 Хлеб ржано-пшеничный 15 0,75 ИТОГО: 8,80 4,4129 ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС 1 Каша пшённая вязкая 150 4,23 ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС 1 Каша пшённая вязкая 150 4,23 Чай с сахаром 200/8 0,0 Клеб ржано-пшеничный 20 1 ИТОГО: 8,80 5,25 СУББОТА КОМПЛЕКС 1 Макароны отварные (с мас.растит.) 150 5,80 Тай с сахаром 200/8 0,0 Клеб ржано-пшеничный 20 1 Макароны отварные (с мас.растит.) 150 5,80 Тай с сахаром 200/8 0,0 Клеб ржано-пшенийнайнамий 15 0,0 Клеб ржано-пшенийнайнамий 15 0,0 Клеб ржано-пшенийнайнамийнамийнамийнамийнамийнамийнами	Итого: 8,80 4,81 5,96 СРЕДА КОМПЛЕКС 1 Каша гречневая вязкая 130 3,0364 4,0207 Чай с сахаром 200/8 0,0 0,0 Клеб ржано-пшеничный 15 0,75 0,15 Итого: 8,80 3,81 4,18 ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС 1 Каша попбяная вязкая 150 3,64 4,61 Чай с сахаром 200/8 0,0 0,0 Клеб ржано-пшеничный 15 0,75 0,15 Итого: 8,80 4,4129 4,77 ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС 1 Каша пшённая вязкая 150 4,23 5,01 Най с сахаром 200/8 0,0 0,0 Клеб ржано-пшеничный 20 1 0,2 Итого: 8,80 5,25 5,22 СУББОТА КОМПЛЕКС 1 Макароны отварные (с мас,растит.) 150 5,07 ВИКС САХАРОМ 2008 0,0 0,0 Клеб РЖИКОВЛЕКС 1 Макароны отварные (с мас,растит.) 150 5,07 ВИКС САХАРОМ 2008 0,0 0,0 Олб	ИТОГО: 8,80 4,81 5,96 34,90 СРЕДА КОМПЛЕКС 1 Каша гречневая вязкая 130 3,0364 4,0207 19,09 Най с сахаром 200/8 0,0 0,0 7,99 Хлеб ржано-пшеничный 15 0,75 0,15 6,75 ИТОГО: 8,80 3,81 4,18 33,83 ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС 1 Каша полбяная вязкая 150 3,64 4,61 19,4 Най с сахаром 200/8 0,0 0,0 7,99 Хлеб ржано-пшеничный 15 0,75 0,15 6,75 ИТОГО: 8,80 4,4129 4,77 34,1 ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС 1 Каша пшённая вязкая 150 4,23 5,01 24,24 Най с сахаром 200/8 0,0 0,0 7,99 Хлеб ржано-пшеничный 20 1 0,2 9 ИТОГО: 8,80 5,25 5,22 41,23 КОМПЛЕКС 1 Каша пшённая вязкая 150 4,23 5,01 24,24 Най с сахаром 200/8 0,0 0,0 7,99 Клеб ржано-пшеничный 20 1 0,2 9 ИТОГО: 8,80 5,25 5,22 41,23 КОМПЛЕКС 1 Каша пшённая вязкая 150 4,23 5,01 24,24 Най с сахаром 200/8 0,0 0,0 7,99 Клеб ржано-пшеничный 20 1 0,2 9 ИТОГО: 8,80 5,25 5,22 41,23 КОМПЛЕКС 1 Макароны отварные (с мас.растит.) 3,00 0,0 7,99 Яйге С Захаром 200/8 0,0 0,0 7,99

Начальник отдела по организации питания : / Зав. производством:

калькулятор: Allele продовольствия и социального питания г.Казани»