

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*Вадимовская Т.И.*

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

*А.А. Агапова*

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 16 по 21 января 2023 г.

### 2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		5,50	6,83	8,46	117
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Печенье весовое	2 шт/30		1,07	1,14	8,23	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>543</b>	<b>62,10</b>	<b>19,04</b>	<b>17,62</b>	<b>80,67</b>	<b>560</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150		12,04	15,23	23,20	278
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>62,10</b>	<b>15,90</b>	<b>19,04</b>	<b>67,65</b>	<b>511</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 52/2015 г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2022 г	Котлеты "Школьные"	90		11	6,09	3,6	113
№ 304/2015 г	Рис отварной с маслом сливочным	150/5		3,87	9,05	40,05	257
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>62,10</b>	<b>17,73</b>	<b>19,09</b>	<b>74,37</b>	<b>542</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
№ 360/2015 г	Гуляш из говядины	45/45		10,80	7,7	2,56	123
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>62,10</b>	<b>19,00</b>	<b>19,15</b>	<b>73,88</b>	<b>547</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2022 г	Чикен	90		11,10	8,20	19,09	195
№ 312/2015 г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,28	4,66	22,03	146
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>62,10</b>	<b>17,35</b>	<b>16,22</b>	<b>70,59</b>	<b>504</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
№ 699/2004 г	Напиток из шиповника	200		0,14	0,01	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>62,10</b>	<b>17,43</b>	<b>16,74</b>	<b>86,07</b>	<b>572</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

☎ 8(800)271-77-88  
🌐 [depta.kzn](http://depta.kzn)