

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
 с 12 по 17 декабря, с 28 по 31 декабря 2022 г

### 2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2020 г	Тфтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	6,83	8,46	132
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
АКТ 2019	Печенье сдобное "Шоколадное"	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	79
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>62,10</b>	<b>19,38</b>	<b>19,22</b>	<b>88,40</b>	<b>608</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Рагу из птицы	40/120		12,63	15,18	20,16	267
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>62,10</b>	<b>18,37</b>	<b>18,42</b>	<b>76,01</b>	<b>548</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015 г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2022 г	Котлеты "Пожарские"	90		11	9,89	0,6	135
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>62,10</b>	<b>19,24</b>	<b>19,26</b>	<b>87,01</b>	<b>606</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Плов с птицей	50/150		12,42	10,01	26,01	244
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	10,56	47
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,36	1,62	5,25	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>62,10</b>	<b>18,33</b>	<b>18,51</b>	<b>79,80</b>	<b>565</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2022 г	Картофель тушеный с фаршем	200		14,87	13,92	37,45	334
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>62,10</b>	<b>17,96</b>	<b>17,29</b>	<b>67,45</b>	<b>499</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2020 г	Имбирный "для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,84	15,51	21,45	284
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Печенье весовое	2 шт/30		1,07	1,14	8,23	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>62,10</b>	<b>18,97</b>	<b>17,43</b>	<b>82,75</b>	<b>571</b>

8(800)234-33-88

Начальник отдела по организации питания:

Электронная почта:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»