

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждено"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.Б. Агапова



## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 13 по 18 декабря, с 27 по 31 декабря 2021 года

### 2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты	60		0,96	3,05	4,94	53
ТТК 2021 г	Котлеты "Школьные" запеченные (п/ф)	90		9,40	8,89	9,60	156
№ 304/2015 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>17,53</b>	<b>17,82</b>	<b>86,45</b>	<b>582</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		10,8	12,05	17,53	221,8
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200				6,30	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>15,49</b>	<b>16,02</b>	<b>64,99</b>	<b>500</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,95	8,34	95
№ 260/2015 г	Гуляш из говядины	45/45		13,67	15,91	2,56	208
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,33</b>	<b>19,92</b>	<b>86,31</b>	<b>597</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 53/2013	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло)	60		0,79	3,1	6,71	59
ТТК 2021	Биточки рыбные из минтая с рисом (п/ф), мексиканская смесь (доп. гарнир)	50/40		10,15	4,74	13,89	132
№ 312/2015 г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,32	8,26	22,06	179
ТТК 2021	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>18,28</b>	<b>19,70</b>	<b>80,18</b>	<b>529</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,37	7,5	3,16	118
№ 303/2015 г	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		3,54	8,26	22,07	177
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,42</b>	<b>19,85</b>	<b>87,83</b>	<b>607</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	20		2,2	2,63		70
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2шт/100		8,50	9,20	0,80	120
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		5,68	8,09	35,98	240
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,78</b>	<b>20,39</b>	<b>80,70</b>	<b>593</b>

Надпись: Начальник отдела по организации питания,  
Зав. производством,  
Капитулятор:  
@depta.kzn