

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*В.В. Давыдова*  
В.В. Давыдова

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
*А.К. Агапова*  
А.К. Агапова

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022 г

### 1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов  
ПОНЕДЕЛЬНИК

#### Горячее бесплатное питание младшие

№	Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 47/2015 г	ТТК 2022 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
		Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	8,42	10,23	155
№ 202/2015 г		Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
389/2015		Сок в ассортименте разливной 1л	200		0,7	0,2	8,2	38
		Печенье весовое	2 шт/30		1,07	1,14	8,23	48
		Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
<b>Итого:</b>			<b>565</b>	<b>62,10</b>	<b>19,16</b>	<b>18,12</b>	<b>78,45</b>	<b>559</b>

#### ВТОРНИК

#### Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015 г	Акт 2018 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
	ТТК 2021 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
	ТТК 2021 г	Жаркое из птицы	40/140		11,77	12,05	22,53	250
	ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
		Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
		Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
<b>Итого:</b>			<b>570</b>	<b>62,10</b>	<b>17,63</b>	<b>15,31</b>	<b>79,36</b>	<b>536</b>

#### СРЕДА

#### Горячее бесплатное питание младшие

ТТК		Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г		Плов с говядиной	40/150		11,62	13,59	40,09	341
ТТК 2021 г		Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
		Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
		Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>			<b>503</b>	<b>62,10</b>	<b>14,83</b>	<b>20,00</b>	<b>76,40</b>	<b>561</b>

#### ЧЕТВЕРГ

#### Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015 г		Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015 г	ТТК	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
		Гуляш из птицы	50/50		8,00	8,60	1,80	117
№ 302/2015 г	ТТК 2021 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
		Напиток из шиповника	200		0,10		10,18	41
		Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
		Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
<b>Итого:</b>			<b>645</b>	<b>62,10</b>	<b>18,11</b>	<b>18,36</b>	<b>85,05</b>	<b>582</b>

#### ПЯТНИЦА

#### Горячее бесплатное питание младшие

Акт 2018 г		Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г		Биточки рыбные, огулец соленый (доп. гарнир)	65/25		9,5	8,3	4,8	132
№ 312/2015 г		Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
ТТК 2021 г		Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
		Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
		Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>			<b>535</b>	<b>62,10</b>	<b>18,61</b>	<b>15,87</b>	<b>76,74</b>	<b>531</b>

#### СУББОТА

#### Горячее бесплатное питание младшие

№ 243/2015 г		Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г		Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г		Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
Акт 2019		Печенье сдобное "Вкусное"	2 шт/30		1,35	2,70	9,00	66
		Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
		Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>			<b>533</b>	<b>62,10</b>	<b>18,93</b>	<b>19,13</b>	<b>73,68</b>	<b>547</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: