

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 14 по 19 ноября, с 28 ноября по 3 декабря 2022 г

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2020 г	Тфтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	6,83	8,46	132
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		0,14	0,01	24,43	101
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
АКТ 2019	Печенье сдобное "Шоколадное"	2 шт/30		4,41	7,24	20,51	164
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	583	62,10	15,99	17,38	78,27	538
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
ТТК 2021 г	Рагу из птицы	40/120		12,63	15,18	20,16	267
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	550	62,10	17,50	18,43	84,27	579
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат из моркови	60		0,08	6,04	9,34	95
ТТК 2022 г	Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/10		8,35	6,71	0,2	95
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	640	62,10	17,63	18,59	85,24	586
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
2021 г	Плов с птицей	50/150		12,42	10,01	26,01	244
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,10		10,18	41
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		0,5	1,62	5,25	38
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	605	62,10	15,77	15,98	69,76	492
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 49/2004 г	Салат из моркови с яблоками	60		0,59	6,08	5,27	79
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	8,42	10,23	155
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	550	62,10	16,07	19,54	67,93	519
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Акт 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,84	15,51	31,45	329
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Печенье сдобное	2 шт/30		1,93	2,86	13,3	86
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	515	62,10	18,80	19,09	79,20	574

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: