"Согласовано бы мунице.
Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

Замеогитель запечания по организации питания в АО "Департамент гродов вствия и социального питания по метем и по метем H COLOR THOUGH

А.К.Агапова

MEHIO REALES в столовых общеобразовательных школ в КАЗАНИ

с 7 по 12 ноября 2022г

ст-ть 8,30

1 неделя

НОЯБРЬ 2022 г

с 21 по 23 ноября 2022г

НОЯБРЬ			1			T T	
	Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	понедельник	<u> </u>					-6
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015,TTK	Макароны отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	6,25	4,97	50,50	274
	ВТОРНИК	,,					
	комплекс 1						
Сб.,М:ДеЛи,пл	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
лк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный:	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	4,96	4,91	39,59	224
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	4,42	4,51	35,09	201
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1					1 1 1	
202/2015	Каша_Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ттк ОЛ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	5,02	6,01	36,99	224
	пятница:	7					
	комплекс 1			28-2	-		7
309/2015,TTK	Спагетти отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
303/2015 TIX OT 2021r	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	S. C.	8,30	6,25	4,97	50,50	-694
	СУББОТА			- 1		D	
	комплекс 1	•	-66	1	1		
	Каша гречневая вязкая	130		2,53	3,41	16,17	106
	Han Restabon	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	х Калькулятор	20		/35	0,2	9.	44
	итдав производством М сприя	10 to .:	8,30	3,55	3,62	33,2	182

Начальник отдела по организации питания

Зав производством сл Калькулятор: (ССССС) мент продовольствия и социального питания г.Казани»