

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К.Арапова

# Меню

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ  
с 29 августа по 3 сентября 2022г. стоимость 8,30  
с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022 г

1 неделя

СЕПТЯБРЬ 2022 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,12</b>	<b>5,21</b>	<b>48,39</b>	<b>266</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
Сб. М: ДеЛи, плн	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>4,46</b>	<b>4,81</b>	<b>35,09</b>	<b>202</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>3,92</b>	<b>4,41</b>	<b>30,59</b>	<b>179</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	110/2		12,9	2,4	27,0	181
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>13,67</b>	<b>2,51</b>	<b>41,74</b>	<b>246</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,12</b>	<b>5,21</b>	<b>48,39</b>	<b>266</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>2,82</b>	<b>3,21</b>	<b>27,2</b>	<b>150</b>

Директор

Калькулятор

Зав. производством

Начальник отдела по организации питания :  
Зав. производством:

Калькулятор:

810 013 39 88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

