

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А. К. Агапова

# Меню

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября, 2022 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	10	2,63	2,66			35
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	60	0,67	3,71	2,77		48
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	5,56	7,42	1,01		93
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	160	6,02	4,76	38,34		221
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	20,56		87
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9		44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84		47
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>62,10</b>	<b>18,40</b>	<b>18,99</b>	<b>81,52</b>	<b>575</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76		56
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10	2,19	2,52	13,5		85
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты	60	0,93	3,05	5,64		54
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы	40/120	11,77	12,05	22,53		246
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01		10,17		41
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9		44
	<b>Итого:</b>	<b>623</b>	<b>62,10</b>	<b>16,38</b>	<b>18,30</b>	<b>72,60</b>	<b>526</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28		14
ТТК 2021 г	Гуляш из индейки	45/45	9,03	8,6	8,20		147
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87		242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,02	0,01	7,99		32
Акт 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15	1,21	3,62	10,25		78
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9		44
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38		35
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>62,10</b>	<b>19,68</b>	<b>18,06</b>	<b>86,97</b>	<b>592</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	10	2,63	2,66			35
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76		56
ТТК	Салат из моркови	60	0,63	6,04	9,34		95
ТТК 2021 г	Плов из птицы	50/150	12,42	10,01	26,01		244
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15		46
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9		44
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38		35
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>62,10</b>	<b>18,43</b>	<b>19,53</b>	<b>74,64</b>	<b>555</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит)	60	0,79	3,1	6,71		59
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10	2,19	2,52	13,5		85
ТТК 2021 г	Биточки рыбные с соусом томатным	65/25	9,25	7,66	2,05		115
№ 312/2015г	Пюре картофельное	160	3,5	4,96	23,49		155
№348/2015	Чай с сахаром	200/8	1,00	0,08	20,56		87
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9		44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84		47
	<b>Итого:</b>	<b>613</b>	<b>62,10</b>	<b>19,25</b>	<b>18,68</b>	<b>85,15</b>	<b>592</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 73/2015 г	Огурцы свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14		7
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100	9,40	10,10	0,80		132
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150	5,60	5,06	35,91		212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,02	0,01	7,99		32
Акт 2019	Печенье сдобное Шоколадное	1 шт/15	1,21	3,62	10,25		78
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9		44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84		47
	<b>Итого:</b>	<b>583</b>	<b>62,10</b>	<b>19,17</b>	<b>19,21</b>	<b>74,93</b>	<b>552</b>

Директор  
 Калькулятор

Зав. производством  
 № 73/2015 г. Огурцы свежие (огурцы) 60  
 № 243/2015г. Сосиски отварные 2 шт/100  
 № 202/2015 г. Макаронные изделия отварные 150  
 ТТК 2021 г. Чай с сахаром, лимоном 200/8/10  
 Акт 2019. Печенье сдобное Шоколадное 1 шт/15  
 Хлеб ржано - пшеничный 20  
 Хлеб пшеничный 20

Начальник отдела по организации питания и социального питания г. Казани»  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

