

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 9 по 14 мая, с 23 по 28 мая 2022 г

2 неделя (МАИ)

№ Сб.ред	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК2020 г	Тфтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,24	11,83	8,46	182
№304/2015г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	25		0,27	0,05	0,95	6
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	16,93	17,68	76,39	537
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
Акт 2019 г	Рагу из куриных грудок	40/120		12,70	15	33,06	318
№ 70/2015 г	Овощи натуральные соленые (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,12	0,01	0,25	2
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	15,68	15,70	67,98	481
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2021 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные, соусом томатным	80/10		7	12,00	5,2	152
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,64	4,46	30,20	190
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	25		0,27	0,05	0,95	6
№ 349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200		0,44	0,02	31,76	137
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	15,87	16,89	86,95	576
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая, с соусом томатным	65/25		7	5,3	6,17	100
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		5,28	6,65	31,03	196
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	15,21	15,97	65,11	458
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,37	10,8	3,16	148
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№ 70/2015 г	Овощи натуральные соленые (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,12	0,01	0,25	2
ТТК 2021 г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	14,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,01	19,15	16,62	81,01	696
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	25		0,28	0,05	0,95	6
Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/5		12,82	13,38	38,7	327
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Печенье весовое	3 шт/42		0,80	3,00	5,00	42
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,01	17,07	16,89	76,19	521

Директор

№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)

Акт 2020 г Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"

ТТК 2021 г Чай с сахаром

Печенье весовое

Хлеб ржано - пшеничный

Хлеб пшеничный

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»