

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Мисер-Лицей № 159

Меню



Утверждено
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 6 по 11 декабря, с 20 по 25 декабря 2021 года

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.реж	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№45/2015	Салат из белокачанной капусты	80		1,24	4,06	7,52	72
ТТК 2021 г.	Плов с говядиной	40/120		10,78	13,27	32,06	293
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82
	Итого:		53,41	16,06	17,88	79,20	548
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,95	8,34	95
Акт 2019 г	Рагу из куриных грудок	40/120		10,90	10,82	17,60	211
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200				6,30	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	15,29	18,69	67,76	530
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты	60		0,96	3,05	4,94	53
ТТК 2021г	Котлеты "Школьные" запеченные (п/ф)	90		9,40	8,89	9,60	156
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5		5,68	8,09	35,98	240
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимон	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,38	20,48	82,42	598
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 10/2001	Салат из моркови с яблоками	60		0,59	6,08	5,26	79
ТТК 2021 г	Картофель тушеный с фаршем	180		13,38	14,00	26,70	286
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	17,52	20,58	65,96	523
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2021 г	Котлеты куриные "Нежные" (п/ф)	90		8,2	7,2	5,9	121
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5		6,66	9,02	41,91	276
ТТК 2021	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,09	20,35	87,30	612
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015	Сыр порциями			1,69	1,99		35
ТТК 2015г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/10		16,80	17,37	36,7	270
ТТК 2015г	Калькулятор	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		53,41	15,51	20,01	66,29	540

8(800)234-33-88

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

