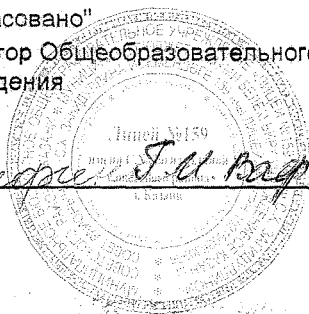


"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Владимир Г.И. Кардина



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова



Меню

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ
с 2 по 7 сентября 2024 г
с 16 по 21 сентября 2024 г

1 неделя СЕНТЯБРЬ

	Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	5,62	4,55	42,99	238
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
СБ., М: ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	120		3,40	4,00	19,40	127
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	4,17	4,16	31,28	181
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	110		2,66	3,39	14,2	98
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	3,43	3,55	26,09	152
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	110		2,58	3,40	16,23	105
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	3,35	3,56	28,11	159
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	5,62	4,55	42,99	238
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	120/2		13,80	2,41	28,9	193
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	14,57	2,57	40,8	247

Начальник отдела по организации питания :

Зав. производством:
Калькулятор:

8(800)234 23 88

poelidovolen.ru

