

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

А.А.Ибрагимова

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Аганов



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ (МЛАДШИЕ)
с 11 по 16 марта 2024 г
с 25 по 30 марта 2024 г

2 неделя (МАРТ)

	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК ттк ОТ 2021г	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,02	8,42	73
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
	Итого:		9,20	7,05	7,79	56,48	345
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М: ДеЛи, плюс 20' ттк ОТ 2021г	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,34	20,98	138
	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	4,57	4,52	36,62	207
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015 ттк ОТ 2021г	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	3,97	4,18	32,48	185
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015 ттк ОТ 2021г	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,34	129
	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	4,35	5,22	32,98	198
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК ттк ОТ 2021г	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,02	8,42	73
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
	Итого:		9,20	7,05	7,79	56,47	345
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015 ттк ОТ 2021г	Пюре из бобовых с маслом	150/3		1,76	0,33	3,68	25
	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	2,53	0,49	18,4	90

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:

А.А.Ибрагимова

А.К.Аганов

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

