

Меню

"Согласовано"

Директор общебразовательного учреждения

Руководитель директора Г.И. Барина



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

в столовых общебразовательных школ г. Казани ЗАГОТОВОЧНЫЕ Младшие
(б/питание)

с 1 декабря 2025 г. по 31 декабря 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 декабря 2025 г. по 13 декабря 2025 г.; с 22 декабря 2025 г. по 27 декабря									
1 ДЕНЬ									
Завтрак									
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47		
ТТК № 3410 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ	90		13,159	13,248	8,104	204		
№303/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,643	22,028	144		
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47		
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44		
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУШЕНЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	30/5		0,540	1,544	3,975	32		
	Итого:		89,77	20,126	20,197	70,733	550		
2 НЕДЕЛЯ									
2 ДЕНЬ									
Завтрак									
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54		
ТТК № 2382 от 10.03.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/160		12,616	13,616	28,791	289		
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32		
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47		
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86		
	Итого:		89,77	18,824	19,529	74,262	552		
2 НЕДЕЛЯ									
3 ДЕНЬ									
Завтрак									
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47		
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		12,760	13,684	32,883	306		
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИЛОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47		
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44		
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,800	6,200	15,400	128		
	Итого:		89,77	17,492	20,645	87,101	613		
2 НЕДЕЛЯ									
4 ДЕНЬ									
Завтрак									
№52/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56		
2021 г ТТК №3289 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		9,055	7,071	3,601	114		
№309/2015г.Дели	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212		
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32		
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47		
ТТК от 19.06.2025 г	МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ	30		2,068	4,341	14,864	107		
	Итого:		89,77	20,121	20,498	86,216	612		
2 НЕДЕЛЯ									
5 ДЕНЬ									
Завтрак									
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58		
ТТК № 1517 от 28.07.2021 г	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ"	90		11,557	8,288	6,947	149		

Меню

№312/2015г.Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,282	4,657	22,027	146
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47
ТТК от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	15	1,246	4,314	9,270	81
	Итого:		89,77	19,314	20,672	71,790
						557

2 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

Завтрак

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40	10,216	11,143	3,758	156
№303/2015г.Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,303	4,129	23,944	142
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125	-	-	15,000	60
	Итого:		89,77	15,446	16,034	79,328
						528

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор Заварская Варвара Г.И.

