

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Варвара Варвара Т.И.

Меню



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.
Казани"

МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные Младшие
(б/питание)

с 1 декабря 2025 г. по 31 декабря 2025 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Калорийность, ккал |
|---|--|--------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| 1 НЕДЕЛЯ в период с 1 декабря 2025 г. по 6 декабря 2025 г.; с 15 декабря 2025 г. по 20 декабря 2025 г. | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 |
| ТТК от 2024г | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 90 | | 8,093 | 9,930 | 7,071 | 150 |
| №302/2015г, Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | | 6,622 | 5,399 | 25,875 | 179 |
| ТТК 2021 г | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200 | | 0,135 | 0,023 | 11,150 | 46 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ | 1/125 | | - | - | 15,000 | 60 |
| Итого: | | | 89,77 | 17,770 | 16,112 | 87,736 | 573 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №45/2015г, Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | | 0,931 | 3,051 | 5,645 | 54 |
| ТТК № 2739 от 07.12.2023 г | ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные) | 30/160 | | 12,912 | 10,698 | 33,990 | 284 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,800 | 0,064 | 9,460 | 42 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | БАТОНЧИК (в ассортименте) | 1/30 | | 1,800 | 6,200 | 15,400 | 128 |
| Итого: | | | 89,77 | 18,963 | 20,373 | 83,335 | 599 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №52/2015г, Дели | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом) | 60 | | 0,855 | 3,653 | 5,016 | 56 |
| ТТК 2021г июль | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ | 45/45 | | 9,102 | 7,346 | 1,893 | 110 |
| №309/2015г, Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | | 5,602 | 5,068 | 35,906 | 212 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| от 1.03.2019г | МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ | 30 | | 2,068 | 4,341 | 14,864 | 107 |
| Итого: | | | 89,77 | 20,154 | 20,770 | 84,505 | 608 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 |
| ТТК 2021 г июль | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ | 30/160 | | 13,604 | 15,543 | 35,965 | 338 |
| ТТК от 2021г | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) | 200 | | 0,080 | 0,080 | 11,940 | 49 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| Акт от 2021г | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ | 15 | | 1,166 | 4,183 | 9,224 | 79 |
| Итого: | | | 89,77 | 17,770 | 20,566 | 85,769 | 604 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | |

Меню

| Завтрак | | | | | | | |
|---------------------|--|--------|-------|--------|--------|--------|-----|
| ТТК | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 60 | | 0,702 | 3,051 | 6,720 | 58 |
| ТТК от 01.11.2022 г | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ | 90г | | 10,769 | 9,869 | 8,996 | 168 |
| №312/2015г.Дели | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | | 3,282 | 4,657 | 22,027 | 146 |
| ТТК от 2021г | ЧАИ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/ | 21 | | 2,750 | 2,500 | 13,000 | 86 |
| Итого: | | | 89,77 | 20,030 | 20,439 | 77,569 | 581 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 6 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 |
| ТТК январь 2020 г | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА | 150/30 | | 16,100 | 17,111 | 38,004 | 370 |
| ТТК 2021 г | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200 | | 0,135 | 0,023 | 11,150 | 46 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| ТТК от 2025г | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/ | 30/5 | | 0,540 | 1,544 | 3,975 | 32 |
| Итого: | | | 89,77 | 19,695 | 19,438 | 81,769 | 586 |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор

Варшова Варшова Т.М.

