

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Владимир Каренин Т.И. **Меню**

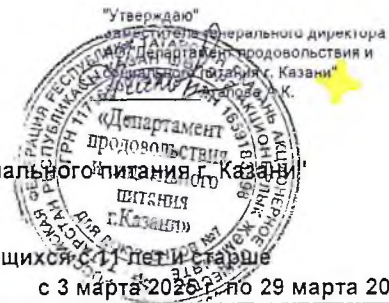
Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

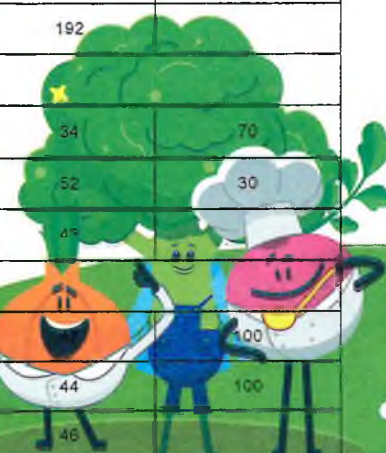
с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.



№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 10 марта 2025 г. по 15 марта 2025 г.; с 24 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	50
рец № 3/2004г. № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
№47/2015г Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,838	5,086	7,720	86	15
	СРЕД:			2,731	3,435	10,653	86	
1-Первые блюда								
№103/2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ (гр.А)	250		4,437	5,937	47,372	261	10
	СРЕД:			4,437	5,937	47,372	261	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3063 от 28.10.2024 г	РЫБА (Филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	20
ТТК 2024 г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		10,683	12,909	9,085	195	15
Акт от 05.08.2021г	ГРУДКА КУРИНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	45/45		12,451	12,565	3,272	177	15
	СРЕД:			16,714	16,163	3,779	228	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК №2591 от 13.09.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,252	19,252	53,894	454	10
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4Ш/1	180/20		11,340	8,396	66,900	390	30
	СРЕД:			13,796	13,824	60,397	422	
3-Гарниры								
№302/2015г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	25
№309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	20
№126/2015г Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	15
	СРЕД:			5,926	5,333	32,592	192	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	6,134	34	70
№ 701 Сбор. рецел. 2004	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	30
	СРЕД:			0,073	0,053	10,282	43	
5-Хлеб								
8(800)234-33-88	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,940	44	100
poslidovolien.ru	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



2 НЕДЕЛЯ
2 ДЕНЬ

Меню

директор *Виктория Васильевна Т.И.*

№ 338 Дети 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	60
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	10
№47/2015г.Дети	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	1,638	5,086	7,720	86	20
	СРЕД:		2,731	3,435	10,653	86	

1-Первые блюда

№88/2015г.Дети	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	8,050	5,125	37,690	229	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		8,310	6,625	38,050	245	

2-Вторые блюда

ТТК № 3066 от 26.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	80/5/5	17,643	6,732	3,025	144	5
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с переменной)	100	24,047	23,455	1,281	311	20
	СРЕД:		20,845	15,094	2,153	228	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2021г. июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160	16,588	19,561	48,297	436	35
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	18,680	17,100	44,010	410	30
ТТК № 2738 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160	13,736	18,873	41,978	393	10
	СРЕД:		16,335	18,511	44,762	413	

3-Гарниры

№510, таб.№4 сб/ор 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,314	5,537	23,306	160	5
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	10
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	10
	СРЕД:		4,863	4,981	25,091	165	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	50
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200	0,135	0,023	11,150	46	50
	СРЕД:		0,068	0,012	9,567	39	

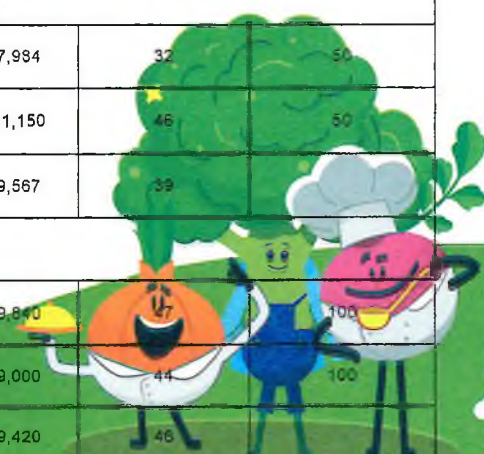
Директор

Калькулятор

Зав. производством

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
8(800)234-33-88	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
roetido.voten.ru	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	



2 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ

директор
Меню
Заместитель директора Т.И.

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	20
рец.№ 3/2004г. № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	10
№52/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100	2,218	2,266	1,900	37	60
	СРЕД:		2,924	2,495	8,713	70	

1-Первые блюда

№65/2015г.Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	6,626	9,237	42,483	280	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		6,886	10,737	42,843	296	

2-Вторые блюда

ТТК № 3065 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/5	17,627	7,069	2,824	146	5
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90	22,796	32,606	2,154	393	35
ТТК от 1 ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г	10,690	12,037	8,367	185	15
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	8,700	11,500	4,400	156	30
	СРЕД:		14,953	15,803	4,436	220	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК (АКТ к/пр от 30.11.2016г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью)	180	21,588	35,256	29,591	525	15
	СРЕД:		21,588	35,256	29,591	525	

3-Гарниры

ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,154	5,561	26,143	171	25
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	50
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	10
	СРЕД:		4,810	4,989	26,037	168	

4-Напитки

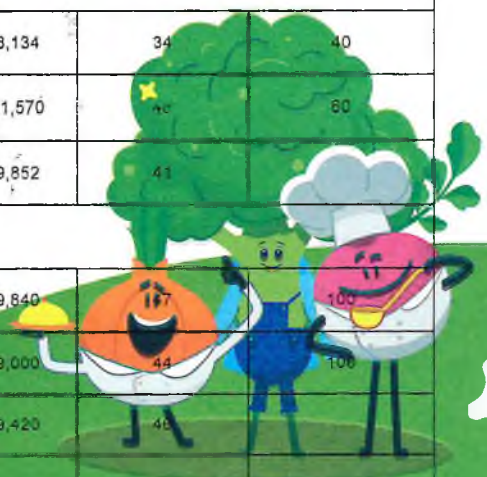
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	40
ТТК № 2894 от 14.08.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,120	0,030	11,570	46	60
	СРЕД:		0,083	0,018	9,852	41	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,180	9,840	44	100
8(800)34-33-88	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
poelidovolen.ru	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	44	

Итого: 89,00
АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



2 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ

директор *Виталия Карачева Т.И.*
1-с. паты
Меню

№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	60
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	10
№47/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,638	5,086	7,720	86	20
	СРЕД:		2,731	3,435	10,853	86	

1-Первые блюда

№82/2015г.Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	5,700	5,668	40,300	235	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,250	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		5,960	7,166	40,660	251	

2-Вторые блюда

ТТК № 3063 от 28.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20	17,024	14,728	1,790	209	5
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	10,683	12,909	9,085	195	35
ТТК Июль 2023 г	КОТЛЕТЫ СТОЛИЧНЫЕ	90	12,612	13,657	7,777	202	10
	СРЕД:		13,440	13,765	6,217	202	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	18,680	17,100	44,010	410	40
ТТК АКТ от 10.07.2019г Комбин	ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	180	17,007	28,901	16,908	397	10
	СРЕД:		17,844	23,001	30,459	404	

3-Гарниры

ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	40
№129/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100	3,111	3,441	4,444	31	5
№303/2015г.Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	2,763	4,955	28,725	171	5
	СРЕД:		4,199	4,825	25,417	152	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200	-	-	9,980	40	30
	СРЕД:		0,023	0,003	9,057	37	

5-Хлеб

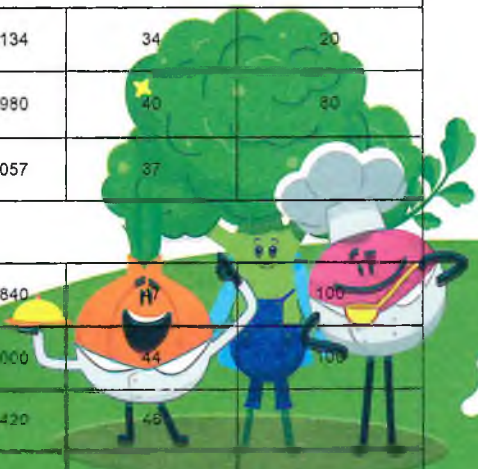
Калькулятор	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,180	9,840	44	100
Зав. производством	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	44	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
poeliddvoren.ru

Итого: 89,00

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



2 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ

директор *Вадище Т.И.*

1-Салаты
МЕНЮ

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	55
рец.№ 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	15
№37/2015г, Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100	1,490	5,251	10,072	94	20
	СРЕД:		2,682	3,490	11,437	89	

1-Первые блюда

№102/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250	7,120	5,545	44,280	255	10
	СРЕД:		7,120	5,545	44,280	255	

2-Вторые блюда

Акт от 05.08.2021г	ГРУДКА КУРИНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50	13,836	13,961	3,639	196	50
ТТК 2024 г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	10,663	12,909	9,085	195	10
	СРЕД:		12,260	13,435	6,362	196	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК № 2738 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160	13,736	18,873	41,978	393	10
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20	11,340	8,396	66,900	390	30
	СРЕД:		12,538	13,635	54,439	391	

3-Гарниры

№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,601	6,521	48,017	269	5
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	15
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,938	5,588	26,432	175	30
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100	3,012	3,358	5,050	63	10
	СРЕД:		4,568	5,387	30,648	190	

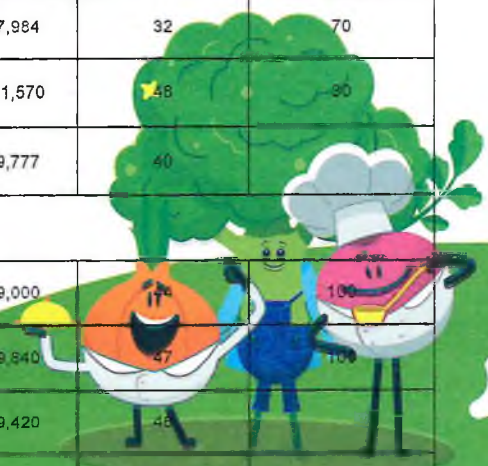
4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	70
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200	0,120	0,030	11,570	48	80
	СРЕД:		0,060	0,015	9,777	40	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	47	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	48	

Директор
Калькулятор
Зав. производством
8(800)234-33-88
poelidovolen.ru



2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
1-Салаты							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,850	0,860	8,820	42	60
ТТК от 3.02.2022 г	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	100	6,15	8,118	5,083	104	30
		СРЕД:	0,989	4,389	6,952	73	
1-Первые блюда							
№ 101 Сб. рецептур 2019г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250	8,655	11,887	45,300	333	10
		СРЕД:	8,655	11,887	45,300	333	
2-Вторые блюда							
№243.2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	8,700	11,500	4,400	156	60
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100	26,697	24,450	0,970	332	40
		СРЕД:	17,699	17,975	2,685	244	
3-Гарниры							
№ 216 Сб.р. 2004г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ	180	3,904	12,735	29,357	249	60
№309.2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	40
		СРЕД:	5,313	9,407	36,220	252	
4-Напитки							
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК № 2653 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,020	0,000	7,990	32	70
		СРЕД:	0,033	0,003	8,062	33	
5-Хлеб							
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:	1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00				

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор *Вадима Кадиева Т.И.*

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»