

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения.

*Варвара Т.И.*

# Меню

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

## МЕНЮ

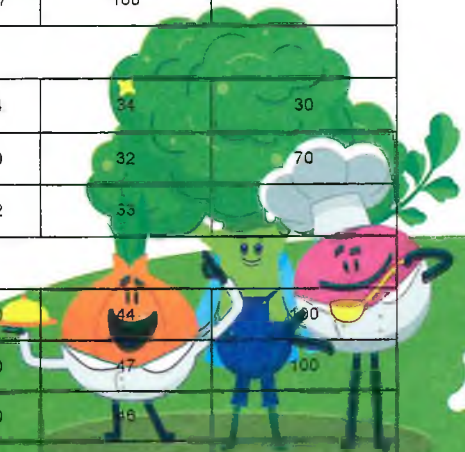
### СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 14 лет и старше

с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.



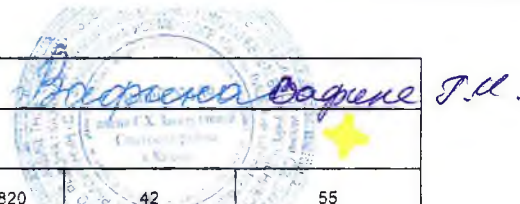
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
<b>1 НЕДЕЛЯ с 3 марта 2025 г. по 8 марта 2025 г.; с 17 марта 2025 г. по 22 марта 2025 г.</b>								
<b>1 ДЕНЬ</b>								
<b>Завтрак</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	35
рец № 3/2004г. № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№52/2015г Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,216	2,266	1,900	37	30
	<b>СРЕД:</b>			2,924	2,495	8,713	70	
<b>1-Первые блюда</b>								
№103/2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		4,437	5,937	47,372	261	15
	<b>СРЕД:</b>			4,437	5,937	47,372	261	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	20
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,095	13,749	7,995	208	15
№243/2015г Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	11,500	4,400	156	30
	<b>СРЕД:</b>			16,379	16,107	3,789	226	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,252	19,252	53,894	454	25
	<b>СРЕД:</b>			16,252	19,252	53,894	454	
<b>3-Гарниры</b>								
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171	25
№309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
	<b>СРЕД:</b>			4,810	4,989	26,037	168	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТЫ, СВАДНЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	30
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	70
Директор	<b>СРЕД:</b>			0,042	0,004	8,092	33	
<b>5-Хлеб</b>								
Зав. производством	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	60
8(800)234-33-88	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
poelidovolen.ru	<b>СРЕД:</b>			1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>		<b>89,00</b>					



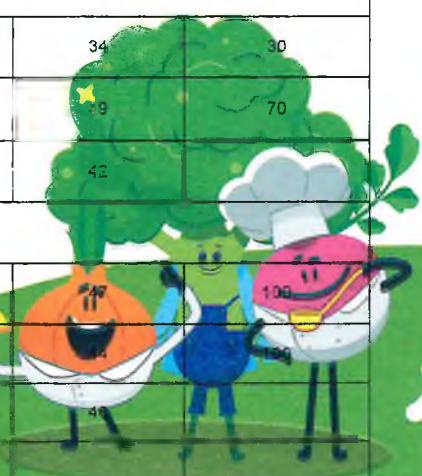


1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,161	8,820	42	55	
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	10	
№47/2015г_Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,638	5,086	7,720	86	25	
	<b>СРЕД:</b>		2,731	3,435	10,653	86		
1-Первые блюда								
№88/2015г_Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	8,050	5,125	37,690	229	10	
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10	
	<b>СРЕД:</b>		8,310	6,625	38,050	245		
2-Вторые блюда								
ТТК № 3066 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	80/5/5	17,643	6,732	3,025	144	10	
ТТК 2022 г Март	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	14,654	17,518	6,938	245	35	
№260/2015г_Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	15,194	17,678	2,845	231	10	
ТТК Июль 2023 г	КОТЛЕТЫ СТОЛИЧНЫЕ	90	12,812	13,657	7,777	202	5	
	<b>СРЕД:</b>		15,026	13,896	5,146	206		
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	18,680	17,100	44,010	410	20	
ТТК № 2735 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160	13,568	16,747	37,673	356	20	
	<b>СРЕД:</b>		16,124	16,924	40,842	383		
3-Гарниры								
№302/2016г_Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,249	291	30	
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	20	
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	10	
	<b>СРЕД:</b>		6,074	5,295	34,072	206		
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	30	
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,080	11,940	39	70	
	<b>СРЕД:</b>		0,063	0,043	10,037	42		
5-Хлеб								
Зав. производство		20	1,520	0,160	9,840			
8(800)234-33-88	Хлеб пшеничный	20	1,000	0,200	9,000			
poelidovolen.ru	<b>СРЕД:</b>		1,280	0,180	9,420			
	<b>Итого:</b>		89,00					

директор  
Меню



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством  
8(800)234-33-88  
poelidovolen.ru



1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 339 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	15	
рец № 3/2004г. № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,660	15,420	134	30	
№52-2015г Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100	2,216	2,266	1,900	37	30	
№47/2015г Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,638	5,086	7,720	86	15	
	СРЕД:		2,602	3,143	8,465	74		
1-Первые блюда								
№96/2015г Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	6,628	9,237	42,483	280	10	
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	15	10	
	СРЕД:		6,888	10,737	42,843	296		
2-Вторые блюда								
ТТК № 3065 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/5	17,627	7,069	2,824	148	5	
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90	22,796	32,606	2,154	393	55	
	СРЕД:		20,212	19,838	2,489	270		
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200г	14,537	18,297	28,571	335	25	
ТТК (АКТ в/пр от 30.11.2016г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью)	180	21,588	35,256	29,591	525	15	
	СРЕД:		18,063	26,777	29,081	430		
3-Гарниры								
ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,460	7,326	34,949	231	15	
№309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	40	
№129/2015г Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100	3,111	3,441	4,444	31	5	
	СРЕД:		5,431	5,615	27,492	172		
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	30	
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	-	-	13,100	53	70	
	СРЕД:				10,542	43		
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	47	100	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,180	9,840	47	100	
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46		
	Итого:		89,00					

директор *Варвара Рафина Т.М.*

1-Салаты  
**Меню**

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88  
poelidcvolen.ru





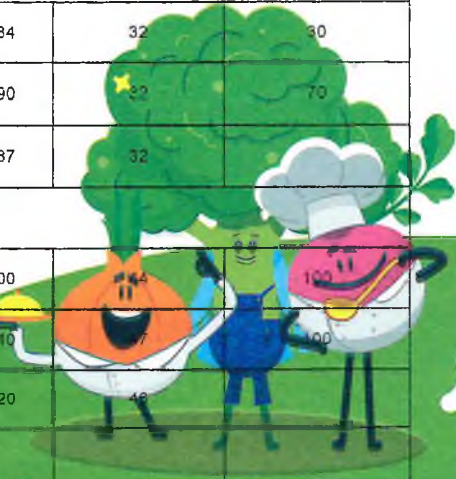
1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,180	8,820	42	50
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№ 84 СБир. реч. 2013 год	САЛАТ ПЕСТРЫЙ	100		1,105	5,169	10,989	96	30
	<b>СРЕД:</b>			2,553	3,463	11,743	90	
1-Первые блюда								
№82/2015г.Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		5,700	5,666	40,300	235	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	<b>СРЕД:</b>			5,960	7,166	40,660	251	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3053 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	5
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с переменной)	90		21,843	21,109	1,153	280	10
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,095	13,749	7,996	208	55
	<b>СРЕД:</b>			17,254	16,529	3,646	232	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		18,680	17,100	44,010	410	20
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,252	19,252	53,894	454	10
	<b>СРЕД:</b>			17,466	18,176	48,952	432	
3-Гарниры								
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	5
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	20
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
	<b>СРЕД:</b>			4,596	6,038	32,097	201	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	30
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	70
	<b>СРЕД:</b>			0,020	0,000	7,987	32	
5-Хлеб								
	Хлеб пшеничный	20		1,000	0,200	9,000	46	100
	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,180	9,340	46	100
	<b>СРЕД:</b>			1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>			89,00				

директор *В.И. Ващенко Т.И.*

МЕНЮ

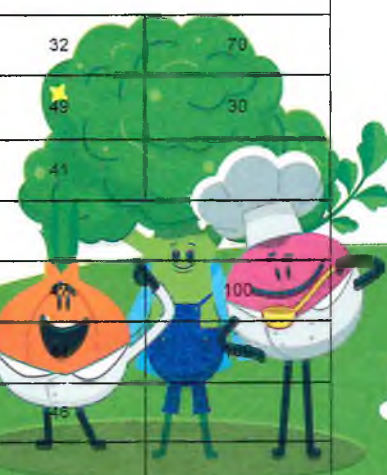
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88  
poelidovolen.ru



1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
1-С Платы								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	40	
рец № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	25	
№37/2015г Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100	1,490	5,251	10,072	94	20	
	СРЕД:		2,682	3,490	11,437	89		
1-Первые блюда								
№102/2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250	7,120	5,545	44,280	255	15	
№ 551 Сбор рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5	0,599	0,063	3,875	19	15	
	СРЕД:		7,719	5,608	48,155	274		
2-Вторые блюда								
ТТК 2020 г	ЕЖИКИ С РИСОМ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	9,768	13,409	9,117	195	30	
ТТК 2022 г Март	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	14,654	17,518	6,938	245	25	
ТТК от 1 Января 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г	10,690	12,037	8,367	185	10	
№494 Сбор. рецел. 2004 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	85/5	22,911	25,471	0,986	325	15	
	СРЕД:		14,506	17,109	6,352	238		
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20	11,340	8,396	66,900	390	20	
	СРЕД:		11,340	8,396	66,900	390		
3-Гарниры								
№302/2015г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,249	291	20	
№309/2018г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	22	
№312/2015г Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,938	5,588	26,432	175	23	
№128/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100	3,012	3,358	5,060	63	15	
	СРЕД:		5,405	5,375	31,206	196		
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,994	32	70	
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,080	11,940	49	30	
	СРЕД:		0,040	0,040	9,962	41		
5-Хлеб								
Зав. производство	пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	46	100	
☎ 8(800)214-33-88	пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	46		
🌐 poelidovolen.ru	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46		
	Итого:		89,00					

директор *Владимир Вагнер Т.И.*  
**МЕНЮ**






1 НЕДЕЛЯ								
6 ДЕНЬ								
1-2-Платы								
№ 135 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,380	0,360	8,820	42	50
№ 52 2015г Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,218	2,266	1,900	37	40
		<b>СРЕД:</b>		1,288	1,313	5,360	39	
1-Первые блюда								
№ 101 Об рецептур 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		8,655	11,887	45,300	333	10
		<b>СРЕД:</b>		8,655	11,887	45,300	333	
2-Вторые блюда								
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	70
		<b>СРЕД:</b>		26,697	24,450	0,970	332	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		18,680	17,100	44,010	410	30
		<b>СРЕД:</b>		18,680	17,100	44,010	410	
3-Гарниры								
№ 216 Сбор 2004г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ	180		3,904	12,735	29,357	249	70
		<b>СРЕД:</b>		3,904	12,735	29,357	249	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40	30
		<b>СРЕД:</b>		0,023	0,003	9,057	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		<b>СРЕД:</b>		1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>		<b>89,00</b>					

Начальник производственного отдела  Зав. производством  Калькулятор

*Директор*

*Варвара Варвара Т.И.*

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»