

Меню

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения:

Баудеман Г.И.

Утверждено
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 1 декабря 2025 г. по 31 декабря 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 8 декабря 2025 г. по 13 декабря 2025 г.; с 22 декабря 2025 г. по 27 декабря 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	20
рец. № 3/2004г. № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
№ 45/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	30
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	10
		СРЕД:		2,329	3,858	11,457	91	
1-Первые блюда								
№ 88/2015г. Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		2,078	6,695	9,300	107	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	90/5/5		19,682	7,060	3,378	156	25
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,947	19,740	9,957	258	10
ТТК (акт от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,752	24,686	1,575	319	15
ТТК № 3410 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ	90		13,159	13,248	8,104	204	10
		СРЕД:		16,460	16,434	5,254	234	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (акт №/п от 30.11.2018г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и)	180		21,588	35,256	29,591	525	10
ТТК (акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	30
		СРЕД:		16,464	21,826	48,246	458	
3-Гарниры								
№ 302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	178	15
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
		СРЕД:		5,397	6,265	30,598	201	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	80
		СРЕД:		0,090	0,014	9,642	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			89,00	44,078	55,272	123,917	1 177

ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

2 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	15
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,660	15,420	131	15
№10 С6.Пермь 2001г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		0,990	10,140	8,786	132	30
№52/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94	30
		СРЕД:		2,253	5,372	10,592	101	
1-Первые блюда								
№102/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
		СРЕД:		5,870	5,545	19,280	151	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	100		24,162	21,455	1,260	293	5
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		8,995	16,246	9,085	219	50
ТТК от 2025 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100		23,063	25,880	9,264	357	15
		СРЕД:		18,311	19,577	5,350	270	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК № 2382 от 10.03.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/160		12,616	13,616	28,791	289	5
ТТК АКТ к/п. от 26.02.2017	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЁНКОЙ	140/40		38,833	12,660	52,804	487	15
		СРЕД:		25,725	13,138	40,798	388	
3-Гарниры								
№510, таб.№4 сбор.2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	25
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	35
№312/2015г.Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	15
№126/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
		СРЕД:		5,099	5,812	25,482	176	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2693 от 14.09.2022 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
		СРЕД:		0,800	0,064	8,722	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00	59,318	49,688	119,644	1 169	

Документ *Родченко* подпись Г.И.



ДЕПАРТАМЕНТ
ПО ПИТАНИЮ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

2 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ							
1-Салаты							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
рец.№ 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131
№47/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,096	8,240	88
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96
	СРЕД:			2,341	3,860	11,165	91
1-Первые блюда							
№82.2015г.Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
	СРЕД:			2,035	6,666	12,660	119
2-Вторые блюда							
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ (М)	90/10		20,981	9,117	3,177	180
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		10,769	9,869	8,996	168
ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		24,460	27,310	4,057	361
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыпленка)	100		26,697	24,450	0,970	332
	СРЕД:			20,727	17,687	4,300	260
2-Самостоятельные вторые блюда							
ТТК 2021г.июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	426
	СРЕД:			15,448	19,298	45,883	426
3-Гарниры							
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
№129/2015г.Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180		5,599	6,195	7,999	55
	СРЕД:			6,217	6,319	37,337	217
4-Напитки							
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	СРЕД:			0,023	0,003	10,617	44
5-Хлеб							
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46
	Итого:		89,00	48,051	54,013	131,382	1 203

Директор Вадима Вадимов Г.И.



Департамент
Питания

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

2 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	48/10		6,381	11,250	0,752	130	40
ТТК от 3.02.2022 г	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	100		1,618	8,418	5,083	104	10
		СРЕД:		3,649	6,232	7,764	103	
1-Первые блюда								
№103/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123	10
		СРЕД:		2,860	3,048	20,875	123	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	90/5/5		19,682	7,060	3,378	156	20
ТТК от 19.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/40		10,033	12,723	7,823	186	10
2021 г ТТК №3299 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		9,055	7,071	3,601	114	10
№285/2015г.Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		23,992	20,616	0,328	283	20
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,768	16,911	9,117	228	20
		СРЕД:		14,506	12,876	4,849	193	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (дкт 19.09.2018 г)	БЛЫНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	20
		СРЕД:		11,340	8,396	66,900	390	
3-Гарниры								
ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231	20
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	178	20
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	180		6,205	5,994	15,513	141	15
		СРЕД:		5,688	7,143	28,430	201	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	80
		СРЕД:		0,068	0,012	9,567	39	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00	39,371	37,887	147,805	1 095	

Директор Заденко Г. А.



Меню

2 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ							
1-Салаты							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
рец.№ 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131
	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ МОРКОВИ 100 г	100		1,300	0,100	6,900	34
№47.2015г.Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,096	8,240	88
	СРЕД:			2,048	2,599	8,365	67
1-Первые блюда							
№99.2015г.Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
		СРЕД:		2,285	5,385	16,925	126
2-Вторые блюда							
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209
ТТК (№ 776 от 11.02.2020 г)	ГОВЯДИНА СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ	50/50		15,606	21,634	4,011	274
ТТК от 2024г	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90		8,093	9,930	7,071	150
ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		24,460	27,310	4,057	361
АКТ от	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90		22,738	30,392	1,801	371
	СРЕД:			17,584	20,799	3,746	273
2-Самостоятельные вторые блюда							
ТТК от 2020г.	МЯСО ПО-МИЛАНСКИ	180		19,346	21,893	12,910	328
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф	70г		1,080	3,088	7,950	64
	СРЕД:			10,213	12,491	10,430	196
3-Гарниры							
№312/2015г.Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
№ 38 Сбор.Пермь2001г	РИС "МОЗАИКА" (с овощами)	180		4,447	12,735	40,916	297
№129/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114
	СРЕД:			5,132	7,612	29,884	210
4-Напитки							
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК № 2593 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРУОКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	СРЕД:			0,423	0,035	8,797	38
5-Хлеб							
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46
	Итого:	89,00	38,945	49,090	87,567	956	

Директор Задорожная Т.И.



ДЕПАРТАМЕНТ
ПО ТАКТИЧЕСКОМУ
ПИТАНИЮ КАЗАНЬ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

2 НЕДЕЛЯ
6 ДЕНЬ

1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	50
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№47/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,096	8,240	88	10
	СРЕД:			2,731	3,452	11,153	89	
1-Первые блюда								
№ 101 Сб.рецептур 2015г.дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	20
	СРЕД:			2,120	2,878	17,435	104	
2-Вторые блюда								
№243/2015г.дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	3,000	156	30
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с переменкой)	100		24,047	23,455	1,281	311	10
	СРЕД:			18,124	16,860	2,141	234	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,449	15,359	34,197	337	60
	СРЕД:			15,449	15,359	34,197	337	
3-Гарниры								
№393/2015г.дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180		2,763	4,955	28,725	171	20
№309/2015г.дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	15
№129/2015г. дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180		5,599	6,195	7,999	55	5
	СРЕД:			5,028	5,743	26,602	160	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:			0,040	0,040	9,962	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00	48,852	50,43	119,81	1 115	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор

Задница

Борисов Г.И.



ДЕПАРТАМЕНТ
ПО ТАКТИЧЕСКИМ
ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ
КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ