"Утверждаю"
Зам'єстительніснерального директора
О "Департамень продовольствия и
социального питания казани"
Агапова А К

Акционерное общество "Департамент вия и социального литания г...Казани"

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	Калорийность, ккал	Популярность,
	3 января 2025 г. по 11 января 2025	г.; с 20 я	нваря 2	025 г. по	25 января		nnauj	
ДЕНЬ			1-0	Салаты		-		
2 338 Дели 2015 г	плоды и ягоды свежие	90		0,360	0,360	8,820	42	15
ец.Ns 3/2004г, Ns	(ЯБЛОКИ) БУТЕРБРОД С СЫРОМ							
/2015г <mark>Д</mark> ели		30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
тк	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	-	3,430	0,200	3,800	23	20
247/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ КВАЩЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	25
a telling	-500 STRICES	СРЕД:		2,671	1,380	7,485	52	
Takin'.	ratus Milleteate (1864) (1) Programma	1961	1-Перв	зые блюд	la			
≥103/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (Гр.А)	25.0		3,575	5,938	44,848	250	10
		СРЕД:		3,575	5,938	44,848	250	
	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	****	2-Втор	ые блюд	a			
TK № 3063 от 9,10,2024 r	РЫБА (филе) ПО МОСКОВСКИ (М)	7.0/20	0.000	17,024	14,728	1,790	209	10
тк	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	25
TK 2024 r	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,909	10,985	220	25
243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	222	15
Elgina .		СРЕД:		16,951	17,199	5,636	246	
	The state of the s							
	A The Street Street Street	2-Самос	тоятелы	ные втог	ьіе блюд			595
TK №2 <b>737</b> et	ппов с говалиной		тоятел	1	ье блюд	a Page		25
TK №2 <b>737</b> et	плов с говядиной	40/160	і петкоті	15,440	19,290	51,200	430	25
TK №2 <b>737</b> et	For a contract of the contract			15,440 15,440		a Page		
Say Charles	плов с говядиной	40/160 СРЕД:		15,440 15,440 арниры	19,290	51,200 51,200	430 430	25
TK №2737 от 7.12.2023	плов с говядиной	40/160 СРЕД:		15,440 15,440 арниры 4,601	19,290 19,290 6,521	51,200 51,200 48,017	430 430 269	<b>25</b>
TK №2 <b>737</b> et	плов с говядиной	40/160 СРЕД:		15,440 15,440 арниры	19,290	51,200 51,200	430 430	25
ТК №2737 от 7,12,2023 я304/2015г,Дели	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ РИС ОТВАРНОЙ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	40/160 СРЕД:		15,440 15,440 арниры 4,601	19,290 19,290 6,521	51,200 51,200 48,017	430 430 269	30
ТК №2737 от 7,12,2023 я304/2015г,Дели	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ РИС ОТВАРНОЙ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	40/160 СРЕД: 180		15,440 15,440 арниры 4,601 6,053	19,290 19,290 6,521 3,682	51,200 51,200 48,017 43,087	430 430 269 229	30 30
TK Ns2737 ат 7,12,2023 м304/2015г,Дели	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ РИС ОТВАРНОЙ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	40/160 СРЕД: 180 180	3-Г	15,440 15,440 арниры 4,601 6,053 3,554	19,290 19,290 6,521 3,682 3,327	51,200 51,200 48,017 43,087 8,885	430 430 269 229 80	30 30
ТК №2737 от 7,12,2023 я304/2015г,Дели	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ РИС ОТВАРНОЙ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	40/160 СРЕД: 180 180	3-Г	15,440 15,440 арниры 4,601 6,053 3,554 4,736	19,290 19,290 6,521 3,682 3,327	51,200 51,200 48,017 43,087 8,885	430 430 269 229 80	30 30
TK №2 <b>737</b> от 7,12,2023 8304/2015г,Дели 8309/2015г,Дели TK от 8,12,2020 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ РИС ОТВАРНОЙ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	40/160 СРЕД: 180 180 100 СРЕД:	3-Г	15,440 15,440 арниры 4,601 6,053 3,554 4,736	19,290 19,290 6,521 3,682 3,327 4,510	51,200 51,200 48,017 43,087 8,885 33,330	430 430 269 229 80 193	30 30 15
TK №2737 от 7,12,2023 1304/2015г,Дели 2309/2015г,Дели TK от 8,12,2020 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ РИС ОТВАРНОЙ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	40/160 СРЕД: 180 180 100 СРЕД:	3-Г	15,440 15,440 арниры 4,601 6,053 3,554 4,736	19,290 19,290 6,521 3,682 3,327 4,510	51,200 51,200 48,017 43,087 8,885 33,330 7,984	430 430 269 229 80 193	30 30 15
TK №2 <b>737</b> от 7,12,2023 8304/2015г,Дели 8309/2015г,Дели TK от 8,12,2020 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ РИС ОТВАРНОЙ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	40/160 СРЕД: 180 180 100 СРЕД: 200/8	3-F	15,440 15,440 арниры 4,601 6,053 3,554 4,736 Напитки	19,290 19,290 6,521 3,682 3,327 4,510	51,200 51,200 51,200 48,017 43,087 8,885 33,330 7,984 7,990 7,987	430 430 430 269 229 80 193 32 32	30 30 15
TK № 2737 ет 7,12,2023  #304/2015г,Дели  #309/2015г,Дели  TK от 8.12,2020 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ РИС ОТВАРНОЙ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ НАПИТОК ИЗ УРЮКА	40/160 СРЕД: 180 180 100 СРЕД: 200/8	3-F	15,440 15,440 15,440 4,601 6,053 3,554 4,736 Напитки - 0,020 0,020	19,290 19,290 6,521 3,682 3,327 4,510	51,200 51,200 51,200 48,017 43,087 8,885 33,330 7,984 7,990 7,987	430 430 269 229 80 193	30 30 15
TK №2737 ет 7,12,2023  1304/2015г,Дели 1309/2015г,Дели  ТК от 8.12,2020 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ РИС ОТВАРНОЙ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ  ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ НАПИТОК ИЗ УРЮКА  ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40/160 СРЕД: 180 180 100 СРЕД: 200/8 200 СРЕД:	3-F	15,440 15,440 15,440 4,601 6,053 3,554 4,736 Напитки - 0,020 0,020	19,290 19,290 6,521 3,682 3,327 4,510	51,200 51,200 51,200 48,017 43,087 8,885 33,330 7,984 7,990 7,987	430 430 430 269 229 80 193 32 32	30 30 15
ТК №2737 от 7,12,2023  #304/2015г,Дели  #309/2015г,Дели  ТК от 8,12,2020 г  ТК  ТК № 2693 от 4,09,2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ РИС ОТВАРНОЙ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ НАПИТОК ИЗ УРЮКА	40/160  СРЕД:  180  180  100  СРЕД:  200/8  200  СРЕД:	3-F	15,440 15,440 15,440 4,601 6,053 3,554 4,736 Напитки - 0,020 0,020 -Хлеб 1,000	19,290 19,290 6,521 3,682 3,327 4,510 - 0,000 0,000	51,200 51,200 51,200 48,017 43,087 8,885 33,330 7,984 7,990 7,987	430 430 269 229 80 193 32 32 32	30 30 15

			1-6	алаты .				•
s 338 Дели 2015 г	плоды и ягоды свежие	90	V	0.360	0360	8.820	42	10
2 338 Дели 2015 г	(ЯБЛОКИ) БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ		1	/	•			
TK	(батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
k:10 Сб.Пермь 2001г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		0,990	10,140	8,786	132	25
¥45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	25
		СРЕД:		2,274	5,111	10,609	99	
	<u> </u>		1-Перв	ые блюд	a	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	5,125	37,690	229	10
тк	- CMETAHA	10		0,260	1,500	0,360	16	10
-		СРЕД:		8,310	6,625	38,050	245	
			2-Вторі	ые блюд	a			
ITK № 3066 ot	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЁНАЯ С	80/5/5		17,643	6,732	3,025	144	20
29,10,2024 г ТК 2022 г Март	СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М) ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ	50/50	·	14,654	17,518	6,938	245	15
№260/2015г.Дели	ГРУДОК	50/50		15,194	17,678	2,845	231	25
	1 элиш из говидины				6-3	4,269	267	20
15	min days the same of	оред:	2. 4	15,830	13.976	2.63	207	
1		2-Самос	тоятелы	ные втор	ые блюда	1 1 2	4	
TTK 2015r	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,178	43,968	406	30
TK № 2739 от 17.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160		12,890	15,910	35,790	341	10
16		СРЕД:		18,618	17,044	39,879	374	
			3-Га	рниры				
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	25
TK 2016r	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	20
ТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	15
		СРЕД:		6,074	5,295	34,072	208	
	<u> </u>		4-H	апитки			*	
TK 2021 r	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
TK ot 2921r	компот из свежих плодов	200		0,080	0,080	11,940	49	70
	(ЯБЛОКИ)	СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42	30
			5-	Хлеб		- 9		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840		1/100
<b>A</b> 2/22		20	AN A	1,000	0,200	9,000	11 47	100
	У255 РЗЗ-88 ПШЕНИЧНЫЙ	СРЕД:	10×4 /	1,260	0,180	9,420	46	
poelic	lovolen.ru	огед:	THE PLAN	1,200	0,160	H CHILD		

АО «Дерартамент пордовольствия и социального путаниет. Кадаму,

ДЕНЬ		-	4				
			1-Салаты	Λ			
338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	15
ец.№ 3/2004г, № /2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	35
s52/2015r,Депи	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100	2,217	2,267	1,900	37	15
s47/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	0,700	0,100	1,900	12	25
		СРЕД:	2,368	1,897	7,010	56	
			1-Первые блюд	la .			
₂96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	4,126	9,238	38,000	251	10
тк	- CMETAHA	10	0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:	4,386	10,738	38,360	267	
			2-Вторые блюд	а			
TK № 3065 от 9.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/5	17,627	7,069	2.824	146	20
TK № 2213 от 2.12.2022 г	чикен	90	11,103	12,108	11,093	176	25
ТК(АКТ от 0,07,2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ	90	22,796	32,606	2,154	393	25
		GPEA:	17,179	17,261	5,357	238	
		2-Самос	тоятельные втор	ь блюд	a	A. a. a. a.	
TTK 2021 f	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200r	14,537	18,297	28,571	335	30
		СРЕД:	14,537	18,297	28,571	335	
			3-Гарниры				
TK 2014	КАТАРЛІСООВ  В КАНЕВОПО ВШАХ	180	6,460	7,326	34,949	231	20
s309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,053	3,682	43,087	229	30
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100	3,111	3,441	4,444	31	20
		СРЕД:	5,208	4,816	27,493	164	
			4-Напитки				·
пк	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-		7,984	32	70
TK № 2694 ot 4.09.2023 r	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,120	0,030	11,570	48	30
		СРЕД:	0,060	0,015	9,777	40	
			5-Хлеб		(	150	- 1/2
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	40	57 100
0/00	хлеь пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	AT	100
	0)234-33-88 dovolen ru	СРЕД:	1,260	0,180	9,420	46	
noell	ODVOIĜO TŲ						

4 ДЕНЬ		19						
			V 10	алаты	Λ.	1000		
№ 338 Дели 2015 г 	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	,360	8,820	42	20
тк	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
тк	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	30
%рец.53 Сбор 2013 Самара	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100		1,317	5,168	11,189	98	30
		СРЕД:		2.826	2,647	9,807	74	- 1
			1-Перв	ые блюд	а		-	
ks2/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		4,450	3,916	37,800	203	10
тк	- CMETAHA	10	e#	0,260	1,500	0,360	16	10
	Autor manager	СРЕД:		4,710	5,416	38,160	219	
	to the man when the service	44	2-Втор	ые блюд	a	1986 B	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	F -
TK Ns 3063 or 19,10,2024 r	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (M)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
тк	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с переменкой)	100		24,047	23,455	1,281	311	10
TK or 01.11.2022 c	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-	90r	40	13,795	14,749	7,996	216	50
1725.	CAX-POM, FRINGE JII	СРЕД:		18,289	17,644	3,689	245	
7.74	MAE VITOK WS VEKOKA	2-Само	тоятель	ные втог	ые блюда	а	e d	<u> </u>
	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И							20
TK 2015r	УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,178	43,968	406	20
TK №2737 от 07.12.2023	плов с говядиной	40/160		15,440	19,290	51,200	430	10
	California Charles	СРЕД:		17.893	18,734	47,584	418	
Parci		6	3-Г.	рниры				1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180	-	4,601	6,521	48,017	269	10
TK 2016r	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	20
пк	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	25
TTK or 8.12.2020 r	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	15
		СРЕД:		4,596	6,038	32,097	201	
	<u> </u>		4-H	апитки	, ,	L		<u> </u>
TK 2021 r	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
TK № 2693 or 14,09,2023 r	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	-	0,020	0,000	7,990	32	70
	1	СРЕД:		0,033	0,003	13,297	33	
	1		I	,	-	(6)		
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	04 U	1. /100
•	хлеб пшеничный	20	15 5 5	1,520	0,160	9,840	47	100
8(800	234 33 88	СРЕД:	39gc	1,260	0.180	9,420	46	
		6	The state of the s			THE RESERVE OF THE PARTY OF THE		- 8.0

5 ДЕНЬ		1	1					
<u> </u>			Vr	алаты	Λ	1····		7
ks 338 Депи 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,350	360	8,820	42	10
ец.№ 3/2004г, № /2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
№37/2015г,Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,072	94	30
Na45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	20
		СРЕД:		2,399	3,889	10,930	90	
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	1-Перв	ые блюд	a	-		
№102/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	44,280	250	15
√2 551 Сбор, рец. 2004 г <mark>од</mark>	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		0,932	1,583	5,945	42	15
		СРЕД:		6,802	7,128	50,225	292	
	34 1 1 1 1 1 1 1		2-Втор	ые блюд	a	AS FUL		
ГТК № 1515 от 28.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		12,060	15,120	16,920	238	25
ттк	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,619	15,270	3,235	209	15
ГТК от 1Ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕНЫЙ ПО- ДОМАШНЕМУ	90r		10,690	12,037	8,367	185	15
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	226	25
	1 3	СРЕД:		12,192	14,534	9,331	215	
Can all	de la company de	2-Самос	тоятель	ные втор	ые блюд	a - J-	-	
TTK (Akt 19.09.2018 r)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,618	9,178	52,727	340	20
	WOJOROW 4MI	СРЕД:		11,618	9,178	52,727	340	
		- 1	3-Га	рниры "		173	*	
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	20
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	180		6,053	3,682	43,087	229	25
	ОТВАРНЫЕ	180			5,467	25,741	173	20
Ns312/2015г,Дели				4,125		5,060	63	15
№ 129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358		189	15
		СРЕД:		5,248	4,747	39,692	109	
			4-H	апитки				
TTK	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
TTK or 2021r	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	( 49	30
		СРЕД:	, <u>.</u>	0,040	0,040	9,962	41-7	
			5-	Хлеб		Q	L'ACC	
	хлев пшеничный	20	The same	1,520	0,160	9,840	37 2 7	75/100
<u> </u>	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	144	100
8(800	234-33-88	СРЕД:	E/ Tem	1,260	0,180	9,420	46	H
		101-	- A T					

6 ДЕНЬ			1				,	
			1.6	елаты	Λ			7
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0.360	0 360	8,820	42	80
¥252/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,217	2,267	1,900	37	10
		СРЕД:		1,289	1,314	5,360	40	
- [.			1-Перв	ые блюд	а			
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250	7	8,625	11,888	45,300	322	10
		СРЕД:		8,625	11,888	45,300	322	
1			2-Втор	ые блюд	a		2	
тк	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	80
500		СРЕД:	-	26,697	24,450	0,970	332	
		2-Самос	тоятель	ные втор	ые блюд	a	F. 4	* .
FTK 2015r	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	- 35	20,346	18,178	43,968	406	20
	D	СРЕД:		20,449	16,359	44,197	406	
		1. 1 4	3-Га	рниры		4	6 61	
№ 216 Čőop 2004r	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ	180		3,904	12,735	29,357	249	80
		СРЕД:		3,904	12,735	29,357	249	
		-	4-1-	эпитки	2416	2 64	4-1	*
FTK 2021 r	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ <b>С</b> САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	ž.	0,045	0,005	8,134	34	70
TK 2021 r	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		=	12	9,980	40	30
100		СРЕД:		0,023	0,003	9,057 💰	37 	
			5-	Хлеб				
<del></del> . <del></del> .	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	//	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	//		89	55,346	59,83	119,026	1 242	-







8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

