

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова



С *И.И.Иванов*  
**МЕНЮ**

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

**2 - я неделя ДЕКАБРЬ**

№ Сб.пер Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Комплекс № 1**

ТТК 2021	Гуляш из птицы	40/40		11,73	12,3	2,67	168
304/2015	Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>16,30</b>	<b>17,82</b>	<b>57,3</b>	<b>457</b>

**ВТОРНИК**

**Комплекс № 1**

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
309/2015	Спагетти отварные (м/слив.)	150		5,667	4,5	35,92	207
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>17,33</b>	<b>15,35</b>	<b>64,05</b>	<b>468</b>

**СРЕДА**

**Комплекс № 1**

ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	130		3	7,1	24,6	175
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>15,23</b>	<b>17,15</b>	<b>48,85</b>	<b>412</b>

**ЧЕТВЕРГ**

**Комплекс № 1**

338/2015	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
541/2004	Рагу овощное	150		2,813	7,594	16,78	148
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		0,8	0,06	18,5	79
ТТК	Печенье весовое	2шт/30		2,25	2,94	22,3	125
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>12,21</b>	<b>21,24</b>	<b>74,53</b>	<b>545</b>

**ПЯТНИЦА**

**Комплекс № 1**

ТТК 2020	Птица запечённая (цыплята)	80		21,36	19,2	0,711	261
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,01	144
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>25,75</b>	<b>24,01</b>	<b>40,62</b>	<b>485</b>

**СУББОТА**

**Комплекс № 1**

ТТК 2021	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом сливоч.	150/5		17,86	22,9	32,2	407
ТТК 2021	Калькулятор	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>18,63</b>	<b>23,05</b>	<b>46,85</b>	<b>472</b>

Директор "Сельмемп" "Для умников и умниц" отварные с маслом сливоч.

Калькулятор

Хлеб ржано - пшеничный

Зав. производством

8(800)234-33-88

noelidovoln.ru

Зав. производством:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

