

«Согласовано»  
Директор Общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казань"



*А.А. Мухоморова Т.У.*

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г

(СУП + КОНДИТЕРКА)

## 1 - я неделя МАРТ

№ Сб.реш Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

### ПОНЕДЕЛЬНИК

#### Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	80		0,356	0,36	7,822	37	
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116	
Акт (КП)	Кольцо Песочное	48		4,18	14,4	24,82	247	
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55	
	<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>9,65</b>	<b>18,91</b>	<b>67,7</b>	<b>487</b>

### ВТОРНИК

#### Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42	
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99	
ТТК2018	Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234	
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44	
	<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>7,13</b>	<b>20,94</b>	<b>62,3</b>	<b>472</b>

### СРЕДА

#### Комплекс № 2

96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	250/11/5		4,1	7,5	17,3	162	
ТТК2016	Печенье сдобное Вкусное	4шт/60		4,2	17,70	35,8	320	
ТТК2023	Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48	
	Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,2	82	
	<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>11,08</b>	<b>25,51</b>	<b>81,9</b>	<b>612</b>

### ЧЕТВЕРГ

#### Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42	
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143	
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221	
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79	
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33	
	<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>11,67</b>	<b>16,96</b>	<b>79</b>	<b>518</b>

### ПЯТНИЦА

#### Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42	
82/2015	Борщ со свежей капустой, мясными фрикадел., со сметаной	250/11/5		3,55	7,31	12,66	131	
ТТК2018	Корж Молочный	50		3,4	13,9	33,5	253	
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46	
	Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47,2	
	<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>9,01</b>	<b>21,79</b>	<b>76,0</b>	<b>519</b>

### СУББОТА

#### Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42	
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105	
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220	
389/2013	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47,2	
	<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>9,41</b>	<b>17,74</b>	<b>74,3</b>	<b>473</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

«Департамент продовольствия и социального питания г. Казань»

