

"Согласовано"

Директор ~~Общеобразовательного~~  
учреждения

*В.М. Я. М. Рафина*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

*А.К. Агапова*  
А.К. Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 4 по 9 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г

(СУП+ КОНДИТЕРКА)

**1 - я неделя ДЕКАБРЬ**

№ Сб.реп Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Комплекс № 2**

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	200		2,016	2,4	15,84	94
ТТК2018	Пирог Домашний с маком (помадкой)	50		4,4	7,6	29,2	203
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,2	82
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>9,49</b>	<b>10,68</b>	<b>82,2</b>	<b>467</b>

**ВТОРНИК**

**Комплекс № 2**

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
ТТК2018	Пирог Зебра	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,41</b>	<b>20,98</b>	<b>69,1</b>	<b>504</b>

**СРЕДА**

**Комплекс № 2**

139/2004	Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадел.	250/10/11		8,82	8,7	26,5	220
ТТК	Кекс Декорированный	50		4,5	11,50	34,7	256
699/2004	Напиток Лимонный	200		0,14	0,0	14,5	61
	Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,2	82
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>16,12</b>	<b>20,45</b>	<b>92,9</b>	<b>619</b>

**ЧЕТВЕРГ**

**Комплекс № 2**

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Напиток из вишни	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,30</b>	<b>17,92</b>	<b>77</b>	<b>500</b>

**ПЯТНИЦА**

**Комплекс № 2**

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,21</b>	<b>21,32</b>	<b>82,9</b>	<b>540</b>

**СУББОТА**

**Комплекс № 2**

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,2	82
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>10,55</b>	<b>17,86</b>	<b>82,7</b>	<b>513</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:

*[Подпись]*

Калькулятор:

*[Подпись]*