

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К. Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 1 по 6 Мая, с 15 по 20 Мая 2023 г

(СУПЕР-КОНДИТЕРКА)

1 - я неделя МАЙ

№ сб.реу Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

## ПОНЕДЕЛЬНИК

### Комплекс № 3

338/2014	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
102/2015	Суп картофельный с горохом	200		5,87	5,54	19,28	151
тТК 2017	Кекс Декорированный	50		4,45	11,53	35	256
тТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20			0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>11,73</b>	<b>17,67</b>	<b>82,96</b>	<b>539</b>

## ВТОРНИК

### Комплекс № 3

338/2014	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, картофелем, фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,8	7,5	12,6	134
тТК 2018	Маффин Шоколадный	50		3,78	14,4	22,32	234
тТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,0	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>9,35</b>	<b>22,57</b>	<b>67,54</b>	<b>518</b>

## СРЕДА

### Комплекс № 3

103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельк.	250/22		7,63	7,1	21,49	181
тТК 2017	Корж Яблочный	65		4,3	7,7	43,9	251
699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,2	0,0	25,73	105
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>13,38</b>	<b>15,07</b>	<b>102,4</b>	<b>592</b>

## ЧЕТВЕРГ

### Комплекс № 3

338/2014	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10		2,1	6,7	9,36	107
тТК 2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
тТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб пшеничный (белый)	40		3,04	0,32	19,68	94
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,75</b>	<b>17,82</b>	<b>78,84</b>	<b>510</b>

## ПЯТНИЦА

### Комплекс № 3

338/2014	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,54	6,9	17,28	142
тТК 2018	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
тТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	Хлеб пшеничный (белый)	40		3,04	0,32	19,68	94
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>9,48</b>	<b>21,54</b>	<b>90,97</b>	<b>580</b>

## СУББОТА

### Комплекс № 3

101/2015	Суп картофельный с рисом	250		3,92	4,5	17,5	105
тТК 2017	Кекс Декорированный	50		4,46	11,53	35	256
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	40		2	0,4	18,0	88
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>11,73</b>	<b>16,65</b>	<b>82,33</b>	<b>508</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством

Калькулятор:

8(800)234-33-88

адреса.kzn

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»