

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

*Васильева В.И.*

# Меню

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
*С.А.К.Агапова*

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся в столовой при школе №  
с 8 по 13 апреля, с 22 по 27 апреля 2024 г

## 2 - я неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

### ПОНЕДЕЛЬНИК

#### Комплекс № 1

532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
243/2015 Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
303/2015 Каша гречневая вязкая с маслом	150/5		3,5	8,3	22,01	177
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>10,49</b>	<b>19,07</b>	<b>53,6</b>	<b>433</b>

### ВТОРНИК

#### Комплекс № 1

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,67	10,52	7,82	169
309/2015 Спагетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>19,13</b>	<b>16,77</b>	<b>67,87</b>	<b>497</b>

### СРЕДА

#### Комплекс № 1

ТТК2020 Птица запечённая (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298
ТТК2016 Картофель запечённый	100		2,3	5,5	18,9	135
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>27,57</b>	<b>27,75</b>	<b>38,92</b>	<b>520</b>

### ЧЕТВЕРГ

#### Комплекс № 1

ТТК 2021 Гуляш из птицы	40/40		14,67	15,3	3,33	210
309/2015 Макароны изделия отварные (с маслом слив.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>21,39</b>	<b>20,62</b>	<b>59,84</b>	<b>514</b>

### ПЯТНИЦА

#### Комплекс № 1

260/2015 Гуляш из говядины	35/35		10,66	12,37	2,02	162
303/2015 Каша гречневая вязкая	130		3	4,0	19,1	125
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>14,43</b>	<b>16,52</b>	<b>35,77</b>	<b>352</b>

### СУББОТА

#### Комплекс № 1

ТТК 2017 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		19,3	15,7	41,7	386
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>20,85</b>	<b>15,91</b>	<b>66,95</b>	<b>498</b>

8(800)234-33-88

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

