

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Вадим Воронин С.И.

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.Р. Агапов

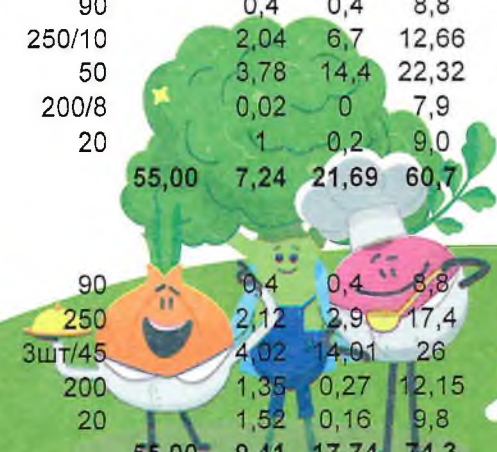


МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

2 - я неделя МАРТ

(СУП + КОНДИТЕРКА)

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 2							
532/2013	Десерт фруктовый	80	0,356	0,36	7,822	37	
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4,0	15,94	116	
Акт (КП)	Пирожное песочное нарезное	48	4,18	14,4	24,82	247	
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
	Итого:		55,00	9,65	18,91	67,7	487
ВТОРНИК							
Комплекс № 2							
532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2,08	6,8	9,3	107	
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,92	15,1	28,19	264	
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41	
	Хлеб пшеничный (белый)	25	1,9	0,2	12,3	59	
	Итого:		55,00	8,31	22,41	68,8	513
СРЕДА							
Комплекс № 2							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	250/11/5	4,1	7,5	17,3	162	
ТТК2016	Печенье сдобное Вкусное	4шт/60	4,2	17,70	35,8	320	
ТТК2023	Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48	
	Хлеб пшеничный (белый)	35	2,66	0,28	17,2	82	
	Итого:		55,00	11,08	25,51	82	612
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 2							
532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11	6,52	6,0	15,5	143	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221	
ТТК 2023	Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	Итого:		55,00	11,67	16,96	79,35	518
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 2							
532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119	
ТТК2018	Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234	
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	Итого:		55,00	7,24	21,69	60,7	471
СУББОТА							
Комплекс № 2							
532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105	
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45	4,02	14,01	26	220	
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8	47,2	
	Итого:		55,00	9,41	17,74	74,3	473



Начальник отдела по организации питания
Зав. производством

Калькулятор

АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"