

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

Меню

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г

(СУП + КОНДИТЕРКА)

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.реш Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	250		2,016	2,4	15,84	94
Акт (КП)	Кольцо Песочное	48		4,18	14,4	24,82	247
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	7,86	17,40	71,9	484

ВТОРНИК

Комплекс № 2

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		3,7	8,1	9,5	127
ТТК2018	Корж Молочный	50		3,5	6,20	35,0	211
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,00	9,50	14,90	79,7	497

СРЕДА

Комплекс № 2

96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел.,сметаной	200/11/5		4,1	7,5	17,3	154
ТТК2018	Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	8,77	22,06	57,5	467

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	11,67	16,96	80	523

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47
	Итого:		55,00	7,45	21,24	77,9	516


СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2016	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47
	Итого:		55,00	9,41	17,74	75,3	478

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:  АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

poelidovolen.ru

