

"Согласовано"

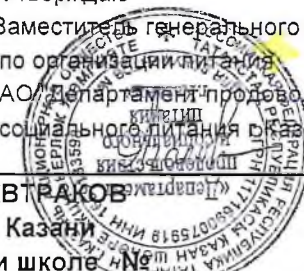
Директор Общеобразовательного учреждения

Владимир Владимирович Жуков

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»
А.К.Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г (СУП + КОНДИТЕРКА)

2 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.речу Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4,0	15,94	116	
ТТК2018	Корж Молочный	50	3,5	6,20	35,0	211	
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб пшеничный (белый)	40	3,04	0,32	19,7	94	
Итого:			55,00	11,73	10,74	82,8	480

ВТОРНИК

Комплекс № 2

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2,08	6,8	9,3	107	
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,92	15,1	28,19	264	
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41	
	Хлеб пшеничный (белый)	30	2,28	0,24	14,8	71	
Итого:			55,00	8,69	22,45	72,2	530

СРЕДА

Комплекс № 2

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
103/2015	Суп картофельный с горохом, с гренками	250/5	6,4	6,2	22,8	175	
ТТК 2021	Пирог Зебра	50	5,6	13,60	35,8	289	
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,9	49	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
Итого:			55,00	13,48	20,48	89	604

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221	
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,02	11,2	46	
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66	
Итого:			55,00	7,80	18,02	81,56	514

ПЯТНИЦА

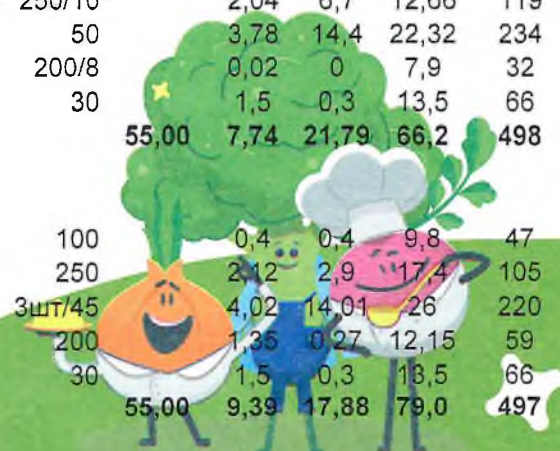
Комплекс № 2

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119	
ТТК2018	Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234	
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66	
Итого:			55,00	7,74	21,79	66,2	498

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105	
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45	4,02	14,01	26	220	
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66	
Итого:			55,00	9,39	17,88	79,0	497



8180001234-33-88

poelidovolen.ru

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: *А.К.Агапова* «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»