

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г (СУП + КОНДИТЕРКА)

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.реп Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	200	2,016	2,4	15,84	94
ТТК2018	Пирог Домашний с маком (помадкой)	50	4,4	7,6	29,2	203
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	30	2,28	0,24	14,8	71
Итого:		55,00	9,11	10,64	79,8	456

ВТОРНИК

Комплекс № 2

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5	1,95	6,0	9,12	99
ТТК2018	Пирог Зебра	50	3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	7,13	20,94	63,3	477

СРЕДА

Комплекс № 2

139/2004	Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадел.	250/5/11	8,82	8,7	26,5	220
ТТК	Кекс Декорированный	50	4,5	11,50	34,7	256
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб пшеничный (белый)	30	2,28	0,24	14,8	71
Итого:		55,00	15,74	20,41	87,1	593

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб пшеничный (белый)	25	1,9	0,2	12,3	59
Итого:		55,00	8,20	17,92	80	507

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50	3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	25	1,9	0,2	12,3	59
Итого:		55,00	7,83	21,28	80,4	528

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,42	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45	4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	25	1,9	0,2	12,3	59
Итого:		55,00	9,79	17,78	77,8	490

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

