"Согласовано"
Директор Общеобразовательного учреждения
_____ Вафина Г.И.

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
_____ А.К.Агапова

Меню

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся в столовой при школе №
с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г.

1 - я неделя МАЙ

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Комплекс № 1						
ТТК 2021	Птица в томатном соусе (грудки)	45/45		8,9	9,5	3,3	135
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,01	144
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		**55,00**	**14,20**	**14,40**	**52,8**	**402**
	ВТОРНИК						
	Комплекс № 1						
ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
309/2015	Спагетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		**55,00**	**19,12**	**17,10**	**77,98**	**548**
	СРЕДА						
	Комплекс № 1						
ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	170		12,28	15,58	23,52	281
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		**55,00**	**13,80**	**15,88**	**44,92**	**379**
	ЧЕТВЕРГ						
	Комплекс № 1						
ТТК 2023	Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	150		5,64	4,7	36	207
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		**55,00**	**20,21**	**19,52**	**58,65**	**488**
	ПЯТНИЦА						
	Комплекс № 1						
ТТК 2023	Бифштекс рубленый по-домашнему	90		13,5	12	8,4	192
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		**55,00**	**16,57**	**15,25**	**37,75**	**353**
	СУББОТА						
	Комплекс № 1						
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
309/2015	Спагетти отварные (м/растит.)	130		4,9	4,4	31,1	184
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		**55,00**	**16,07**	**24,65**	**46,55**	**475**

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

8(800)234-33-88
poelidovolep.ru