

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 1
с 1 по 6 Мая, с 15 по 20 Мая 2023 г.

1 - я неделя МАЙ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 1							
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,2	0,8	226
304/2015	Рис отварной	150		3,83	5,4	40	224
тпк 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	15,00	25,78	55,45	515
ВТОРНИК							
Комплекс № 1							
тпк 2021	Шашлычок из куриных грудок (с Переменной, на шампуре)	80		13,8	14,0	1,00	184
302/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22	144
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	19,30	18,88	62,60	500
СРЕДА							
Комплекс № 1							
тпк 2020	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5		14,5	21,9	27,7	364
тпк 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,1	34
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	15,32	22,06	42,55	431
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 1							
тпк 2020	Цыплята запечённые	100		26,7	24,6	1	332
304/2015	Рис отварной с маслом	180/5		4,6	8,7	48	290
тпк 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		55,00	32,94	33,62	73,70	734
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 1							
тпк 2022	Нагетсы куриные	5шт/80		16,3	19,7	2,82	250
202/2015	Спагетти отварные (с м/слив.)	180		6,80	5,40	43,10	248
тпк 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб пшеничный (белый)	35		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		55,00	24,61	25,40	69,62	605
СУББОТА							
Комплекс № 1							
тпк 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом. Перемяк	170/20		20,20	24,5	36,4	447
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	22,30	24,92	55,30	539

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством

Калькулятор: