

"Согласовано"

Директор Образовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

A.K. Aranova



Акционерное общество

ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ Г.КАЗАНИ "

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 4 по 9 сентября, с 18 по 23 сентября 2023 г

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023	Салат-бар	100	2	6,2	8,1	97
	помидоры свежие	40				
	огурцы свежие	40				
	фасоль консервированная	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
	сред.		1,63	6,13	11,80	110

1-ЫЕ БЛЮДА

97/2015	Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2022	Котлеты Школьные	90	11,7	10,5	7,8	169
ТТК 2018	Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	13,7	1,8	212
ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с переменкой, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
	сред.		16,33	13,80	3,60	202
ТТК2016	Лазанья с мясом	200	21,7	28,0	36,8	493
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,956	496
ТТК2018	Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15	11	8	64,1	373
	сред.		17,70	23,11	42,95	454

ГАРНИРЫ

303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
202/2015	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021	Директор шиповника	200	0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,1	0,3	16,38	79
	Итого с самообсл. юдом-		79,00			
	Итого-		79,00			

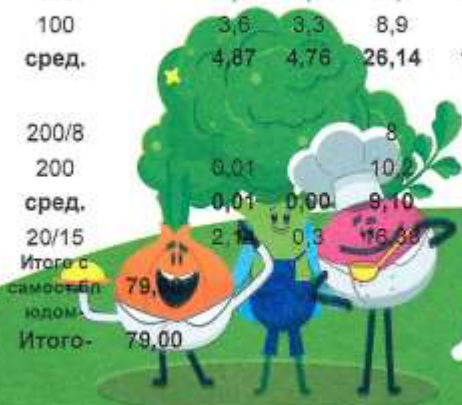
Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

№СБ. рел 2 день

Меню

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
огурцы свежие	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
сред.			2,89	3,86	11,90	95
1- ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
ТТК 2023 Гуляш из филе грудок индейки	50/50		11,1	14,3	4,40	191
280/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
сред.			13,84	13,85	4,22	197
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441
сред.			18,90	32,10	18,80	441
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
сред.			5,21	6,68	36,45	228
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2022 Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,15	46
сред.			0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79

Итого с
самост.бл 79,00
юдом-
Итого- 79,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



С. А. Вадица



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб. пр. 3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,9	6,2	7	93
помидоры свежие	40					
капуста свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		1,19	3,34	9,40	75
1-ые БЛЮДА						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из филе куриных грудок	60/40		17,3	17,3	2,60	236
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75		17,4	5,0	3,3214	128
	сред.		16,15	12,35	4,64	193
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	24,9	331
ТТК 2019 Рыбный киш	180		25,9	32,06	36,563	540
	сред.		19,44	26,03	30,73	436
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2018 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
304/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	сред.		4,97	6,30	28,54	189,8
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
349/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,53	0,04	19,35	81
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	25/25		3,15	0,5	23,55	114

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

Итого с
самост. бл
юдом-
Итого-
79,00
79,00



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Об. прг 4 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2016 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,52	99
морковь свежая	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
	сред.		1,63	6,13	11,94	111
1-ые БЛЮДА						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Домашние (мясо-картофельные)	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	80/25		14,2	6,0	2,6	121
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,50	13,60	3,23	188
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,8	357
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	сред.		16,15	24,17	35,38	426
ГАРНИРЫ						
304/2018 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
641/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,89	7,27	37,10	234
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	80



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

Итого с
самост.бл 79,00
юдом-
Итого- 79,00



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Об. рел **5 день**

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023	Салат-бар	100	1,3	6,1	6,5	87
	свекла отварная	40				
	морковь свежая	40				
	горошек зелёный консервированный	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,66	3,83	11,23	91

1-ые БЛЮДА

ТТК2023	Бульон куриный с птицей, грёнками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	80/5	19,9	4,3	2,4	128
ТТК 2022	Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019	Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
ТТК 2021	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	12,5	14,9	5,2	205
	сред.		17,88	14,30	4,10	216
ТТК2023	Жаркое по-домашнему (с говядиной)	30/170	8,7	9,8	24,4	221
ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30	28	9,4	42,5	371
	сред.		18,35	9,60	33,45	296

ГАРНИРЫ

302/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
304/2015	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
139/2015	Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,11	6,14	29,25	194

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10	0,55	0,1	13,4	58
ТТК2022	Компот из замороженной вишни	200	0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,35	0,04	12,28	52

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30	3,78	0,5	23,34	137
---	-------	------	-----	-------	-----

Итого с
самост.бл 79,00
юдом-
Итого- 79,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Заготовочные **Меню** СЕНТЯБРЬ 2 неделя

№С6, рел **6 день**

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	6,2	6,5	89
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		2,76	6,26	11,25	114
1-ые БЛЮДА						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20		20,2	21,7	36,1	422
ТТК 2021 Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		18,40	17,30	3,45	244
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
309/2015 Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,14	248
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		6,44	6,11	47,13	269
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,1	13,4	58
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,28	0,03	11,80	50
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	35/35		3,88	0,6	29,526	143
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	27,12	28,63	88,68	728
	Итого-	79,00	31,76	30,34	103,2	820

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»