

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

Владимир С.М. Вагрен

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество
 "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
 МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
 с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

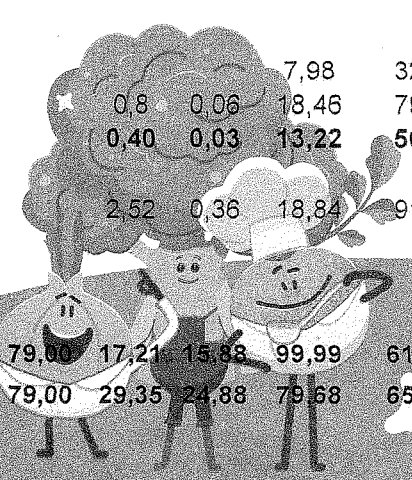
1 - я неделя (СЕНТЯБРЬ)

1 - ый день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимост	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
г.338/2011	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
ТТК 2023	Салат - бар огурцы свежие помидоры свежие масло растительное	100		0,85	5,14	2,71	62
	сред.			2,51	3,49	9,96	83
1 - ЫЕ БЛЮДА							
97/2015	Суп картофельный	250		3,5	5,40	19,8	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2023	Котлеты Аппетитные мясо - куриные	90		10,01	12,70	10,98	198
ТТК 2019	Рыба (филе) запечённая	75		17,29	9,89	3,28	171
ТТК 2021	Птица запечённая	100		26,69	24,46	0,97	332
	сред.			18,00	15,68	5,08	234
ТТК2018	Блинчики со сгущённым молоком	4 шт/180/20		11,34	8,39	66,90	390
ТТК 2021	Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	49,03	384
	сред.			11,78	12,00	57,97	387
ГАРНИРЫ							
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,25	291
309/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
ТТК 2020	Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
	сред.			5,92	5,32	32,58	192
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
ТТК 2021	Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
	сред.			0,40	0,03	13,22	56
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91

Итого с
сам.блюд

Итого:	79,00	17,21	15,88	99,99	617
Итого:	79,00	29,35	24,88	79,68	655



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Меню

2 - ой день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
338/201	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022	Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023	Салат - бар	100		1,47	5,1	8,5	87

капуста свежая
морковь свежая
масло растительное

сред. **2,72 3,49 11,89 91**

1 - ые БЛЮДА

88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		9,01	10,12	41,14	292
---------	--	--------	--	------	-------	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2019	Чахохбили из птицы	50/50		10,76	14,17	6,93	199
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,47	10,62	2,67	176
ТТК 2020	Медальоны из птицы запеченные с сыром	80/5		16,40	19,6	0,92	246
			сред.	14,88	14,80	3,51	207

ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
ТТК 2023	Жаркое по - домашнему	40/160		12,1	17,93	39,88	370
			сред.	16,23	17,14	42,04	388

ГАРНИРЫ

304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
139/2015	Капуста тушеная	180		4,24	7,4	18,03	159
139/2015	Картофель запеченный (из сырого)	150		3,51	8,2	28,4	202
			сред.	4,94	6,93	39,83	242

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК 2023	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
			сред.	0,08	0,02	9,85	41

Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 20/20 2,52 0,36 18,84 91

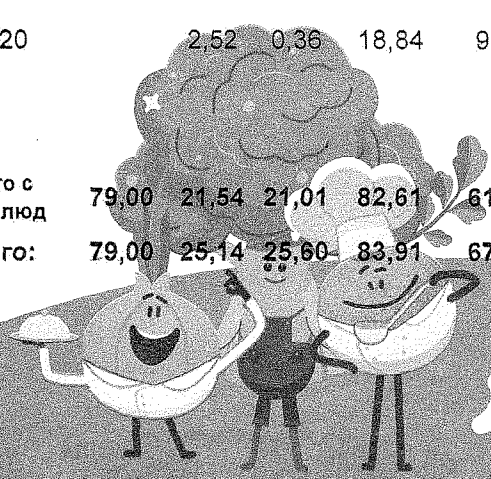
директор Владимир Г. Варшав



Итого с сам.блюд 79,00 21,54 21,01 82,61 611
Итого: 79,00 25,14 25,60 83,91 672

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

3 - ий день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2011	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
ТТК 2023	Салат - бар капуста пекинская помидоры свежие масло растительное	100		1,12	5,2	2,22	62
		сред.		2,60	3,51	9,80	83
1 - ые БЛЮДА							
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		5,04	7,60	17,3	158
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Чикен	90		9,1	10,11	19,09	202
ТТК 2020	Рыба (филе) запеченная с сыром	75/5		18,60	11,20	2,64	186
243/2015	Сосиски отварные	2 шт/100		11,4	15,71	8,8	219
		сред.		13,03	12,34	10,18	202
ТТК 2021	Птицы (филе) запеченная по - Французски	200		18,89	32,11	18,78	441
ТТК 2021	Запеканка картофельная с мясом	200		14,42	18,3	27,65	331
		сред.		16,66	25,19	23,22	386
ГАРНИРЫ							
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,25	291
309/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,06	254
ТТК 2020	Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
		сред.		5,92	5,32	32,57	192
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
ТТК 2021	Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
		сред.		0,40	0,03	13,22	56
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91

директор *Варвара Т. М. Воронина*

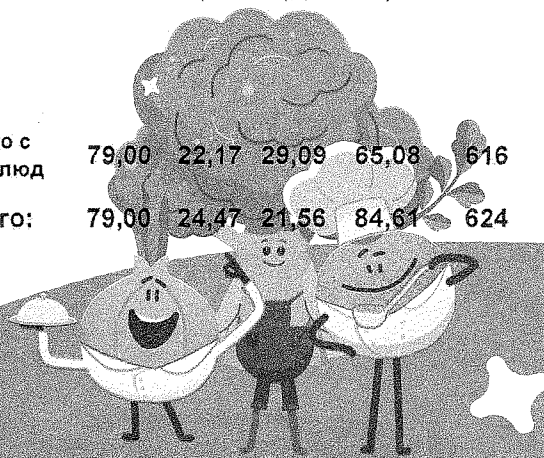


Итого с
сам.блюд 79,00 22,17 29,09 65,08 616

Итого: 79,00 24,47 21,56 84,61 624

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

4 - ый день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
з 338/201:	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2023	Салат - бар огурцы свежие капуста свежая масло растительное	100		1,27	5,1	3,34	77
ТТК 2022	Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
		сред.		2,65	3,49	10,17	88
1 - ые БЛЮДА							
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		9,5	11,16	27,7	249
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019	Рыба (филе) запечённая	75		17,29	9,89	3,28	171
ТТК 2023	Котлеты Аппетитные мясо - куриные	90		10,01	12,70	10,98	198
ТТК 2019	Шашлык из птицы (на шампуре) с соусом "Переменка"	100		19	19,1	1,28	251
		сред.		15,43	13,90	5,18	207
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
ТТК 2021	Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	49,03	384
		сред.		16,31	15,98	46,61	395
ГАРНИРЫ							
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,55	3,3	8,88	80
139/2015	Картофель запечённый (из сырого)	150		3,51	8,2	28,4	202
		сред.		4,60	6,03	32,09	201
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
		сред.		0,03	0,00	9,16	38

Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/20 2,52 0,36 18,84 91

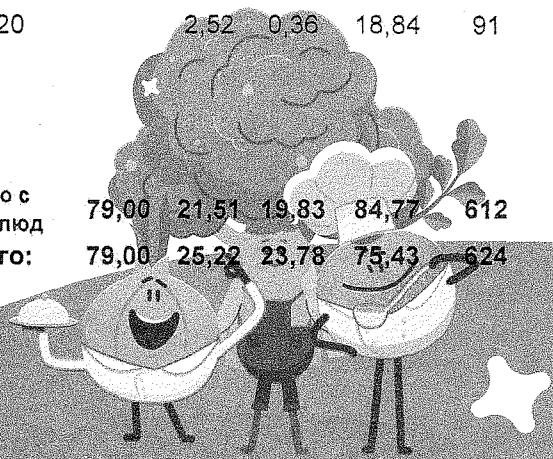
директор *Владимир Т.И. Рафиня*



Итого с сам.блюд 79,00 21,51 19,83 84,77 612
Итого: 79,00 25,22 23,78 75,43 624

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

5 - ый день

№Сб.ре	Наименование блюдо	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
9 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
ТТК 2023	Салат - бар	100		1,47	5,1	8,5	87
	капуста свежая						
	морковь свежая						
	масло растительное						
	1 - ые БЛЮДА	сред.		2,71	3,48	11,89	91
103/2015	Суп картофельный с горохом, гренками	250/10		8,36	8,3	39,27	265
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2022	Биточки рыбные из минтая	90		12,1	15,3	15,92	238
ТТК	Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,23	209
ТТК 2023	Бифштекс рубленный по - домашнему	90		10,7	12,03	15,36	210
ГТК 2019	Голень запечённая	90		22,8	32,60	2,15	393
	сред.			15,04	18,80	9,17	263
ТТК 2018	Блинчики со сгущённым молоком	4 шт/180/20		11,34	8,39	66,90	390
ТТК 2023	Жаркое по - домашнему	40/160		11,2	12,43	28,83	273
	сред.			11,29	10,41	47,87	332
ГАРНИРЫ							
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,25	291
309/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,06	254
129/2015	Капуста цветная отварная	100		3,01	3,36	5,06	63
312/2015	Пюре картофельное	180		3,94	5,58	26,43	175
	сред.			5,40	5,38	31,20	196
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	сред.			0,07	0,01	9,57	39
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91

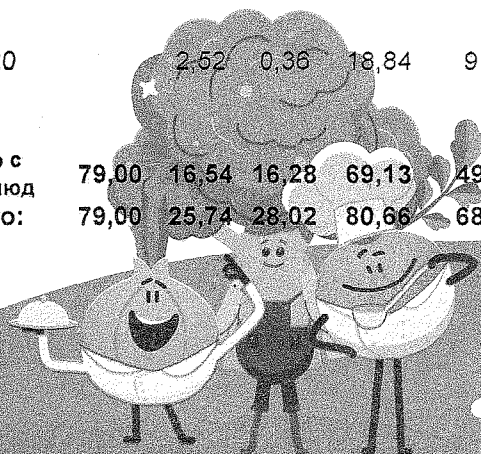
Итого с
сам.блюд
Итого: 79,00 16,54 16,28 69,13 494
79,00 25,74 28,02 80,66 680

Директор *Вадимов И.М. Кадиев*



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

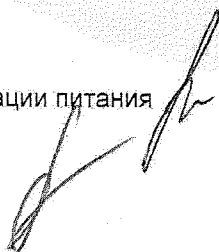


Меню

6 - ой день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
з 338/2011	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
ТТК 2023	Салат - бар	100	0,85	5,1	2,71	62	
	огурцы свежие						
	помидоры свежие						
	масло растительное						
		сред.	0,67	2,81	7,24	59	
1 - ЫЕ БЛЮДА							
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	3,12	10,3	33,6	240	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5	20,4	16,35	44,19	406	
		сред.	20,40	16,35	44,19	406	
ТТК 2019	Птица запеченная (цыплята)	100	26,6	24,4	0,97	332	
		сред.	26,60	24,40	0,97	332	
ГАРНИРЫ							
304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48,01	269	
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,06	254	
		сред.	5,66	6,29	45,54	262	
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,04		8,13	34	
ТТК 2021	Напиток из урюка	200	0,8	0,06	18,46	79	
		сред.	0,42	0,03	13,30	57	
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
		Итого с сам.блюд	79,00	24,01	19,55	83,56	613
		Итого:	79,00	35,87	33,89	85,88	800

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор



Т. М. Вадина

директор

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

