

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*Варданянц И. Вадимовна*



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

*А. К. Алапов*



### М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 4 по 9 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г  
Горячее бесплатное питание младшие

#### 1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,88	4,31	16,4	112
	Капуста белокачанная	20					
	Морковь свежая	20					
	Фасоль консервированная	15					
	Масло растительное	5					
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,75	12,27	8	197
№ 303/2015	Каша рисовая вязкая	140		2,15	3,85	22,35	133
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,80</b>	<b>19,05</b>	<b>20,61</b>	<b>64,16</b>	<b>520</b>

#### ВТОРНИК

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,59	6,1	8,6	93
	Капуста квашеная	25					
	Морковь свежая	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/120		14,64	12,94	21,63	262
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>18,52</b>	<b>19,52</b>	<b>63,99</b>	<b>508</b>

#### СРЕДА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,59	3,16	13,61	95
	Свекла отварная	20					
	Капуста белокачанная	20					
	Кукуруза консервированная	15					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,25	12,57	2,96	170
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	140		5,27	4,17	33,55	193
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,80</b>	<b>19,38</b>	<b>20,08</b>	<b>67,53</b>	<b>536</b>

#### ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,88	4,31	16,4	112
	Капуста белокачанная	20					
	Морковь свежая	20					
	Фасоль консервированная	15					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/120		12,16	10,60	25,87	248
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>15,55</b>	<b>15,33</b>	<b>65,56</b>	<b>466</b>

<b>ПЯТНИЦА</b>						
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,88	6,08	9,4	100
	Капуста квашеная	25				
	Морковь свежая	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	12,25	5,57	5,92	123
№ 312/2015г	Пюре картофельное	140	3,06	5,95	21,36	151
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	0,18	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>66,80</b>	<b>19,24</b>	<b>17,84</b>	<b>499</b>

<b>СУББОТА</b>						
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,82	4,35	7,2	71
	Огурцы солёные	40				
	Кукуруза консервированная	15				
	Масло растительное	5				
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка"	180/10	16,8	15,82	38,08	362
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>20,20</b>	<b>20,54</b>	<b>558</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*[Handwritten signatures]*

*Директор*



*Т.И. Вафина*