

"Согласовано"

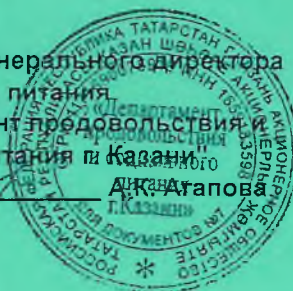
Директор
общеобразовательного учреждения

Васильева Т. И. Васильева

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

Иванов **Иванов**



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	4,31	16,4	112
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	15					
Масло растительное	5					
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	140		5,27	4,17	33,55	193
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
Итого:	528	66,80	17,98	19,08	76,59	552

ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,1	8,6	93
Капуста квашеная	25					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Масло растительное	5					
ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/120		13,64	12,63	32,57	299
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
Итого:	500	66,80	17,52	19,21	74,93	545

СРЕДА

ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	3,18	13,61	95
Свекла отварная	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	15					
Масло растительное	5					
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		10,40	12,24	7,69	183
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	140		3,26	4,33	20,55	134
№ 701/2004 Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
Итого:	520	66,80	16,60	20,03	63,70	510

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	4,31	16,4	112
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	15					
Масло растительное	5					
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/120		14,67	12,67	31,21	298
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
Итого:	508	66,80	18,06	17,40	70,90	516

ПЯТНИЦА						
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,88	6,08	9,4	100
	Капуста квашеная	25				
	Морковь свежая	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	12,25	5,57	5,92	123
№ 312/2015г	Пюре картофельное	140	3,06	5,95	21,36	151
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	0,18	9,42	46
	Итого:	510	66,80	19,24	17,84	64,56

СУББОТА						
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,82	4,35	7,2	71
	Огурцы солёные	40				
	Кукуруза консервированная	15				
	Масло растительное	5				
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка"	180/10	16,8	15,82	38,08	362
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	503	66,80	20,20	20,54	558

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

[Handwritten signatures]

Директор



Т.И. Вафрина