

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К. Агапова

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 1 по 6 мая, с 15 по 20 мая 2023 г

### 1 неделя (МАЙ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№	Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г		Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 71/2015 г		Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2022 г		Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
№ 202/2015 г		Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г		Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
		Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
		<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>62,10</b>	<b>17,64</b>	<b>16,16</b>	<b>79,41</b>	<b>538</b>

#### ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г		Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г		Грудка куриная (филе) по - французски	170		16,06	17,20	35,96	363
ТТК 2021 г		Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
		Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
		Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
		<b>Итого:</b>	<b>502</b>	<b>62,10</b>	<b>19,04</b>	<b>17,97</b>	<b>71,94</b>	<b>532</b>

#### СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК		Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
№ 360/2015 г		Гуляш из говядины	35/35		10,64	8,37	3,99	134
№ 304/2015 г		Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г		Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
		Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
		Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
		<b>Итого:</b>	<b>502</b>	<b>62,10</b>	<b>16,92</b>	<b>19,15</b>	<b>67,03</b>	<b>510</b>

#### ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г		Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г		Индейка (филе) в томатном соусе	45/45		9,84	12,21	1,89	157
№ 302/2015 г		Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№ 343/2015		Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
		Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
		Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
		<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>62,10</b>	<b>19,47</b>	<b>18,33</b>	<b>84,30</b>	<b>585</b>

#### ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

Акт 2018 г		Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г		Биточки рыбные из фарша минтая с з/горошком отварным	65/25		8,08	9,15	7,29	152
№ 312/2015г		Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,32	8,28	22,06	179
ТТК 2021 г		Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
		Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
		Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
		<b>Итого:</b>	<b>522</b>	<b>62,10</b>	<b>16,88</b>	<b>20,26</b>	<b>72,63</b>	<b>554</b>

#### СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 243/2015г		Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г		Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 71/2015г		Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г		Компот из замороженной вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
		Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
		Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
		<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>62,10</b>	<b>18,00</b>	<b>15,91</b>	<b>68,13</b>	<b>492</b>

Зав. производством

На чашке отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: