

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 13 по 18 февраля 2023 г

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		5,50	6,83	8,46	117
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Печенье весовое	2 шт/30		1,07	1,14	8,23	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	535	62,10	19,10	17,70	84,63	577
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150		12,04	15,22	23,20	278
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	590	62,10	15,39	18,96	63,92	493
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 52/2015 г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2022 г	Котлеты "Школьные"	90		11	6,09	3,6	113
№ 304/2015 г	Рис отварной с маслом сливочным	150/5		3,87	9,05	40,05	257
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	540	62,10	17,98	19,14	76,62	553
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	60		0,63	2,04	2,34	80
ТТК 2022 г	Чикен	90		11,10	8,20	12,09	110
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,60	5,06	35,91	180
№ 699/2004 г	Напиток лимонный	200		0,14	0,01	9,43	51
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		0,36	4,16	4,16	80
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	645	62,10	20,12	20,14	87,86	616
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2022 г	Картофель тушёный с фаршем	180		13,38	15,24	24,71	290
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Печенье весовое	1 шт/15		1,03	2,07	11,11	67
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	503	62,10	17,59	20,69	64,96	521
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 243/2015 г	Макаронные изделия отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
№ 348/2015 г	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	10,56	47
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	580	62,10	18,29	16,81	72,20	518

Директор

Зав. производством

Зав. производством

Калькулятор:

8(800)234-33-88

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством

Калькулятор: