

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного учреждения

Ирина Николаевна Жукова

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
А.К.Арапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 8 по 13 апреля, с 22 по 27 апреля 2024 г

2 - я неделя АПРЕЛЬ

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
огурцы свежие	40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.		2,45	3,47	8,63	76
1- ЫЕ БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,2	9,23	160
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	60/20		15,8	13,6	1,8	193
ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		14,62	18,57	3,41	238
ТТК2016 Лазанья с мясом	190		20,615	26,6	34,96	468
	сред.		20,62	26,60	34,96	468
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,40	0,03	13,25	56
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с					
	самост.блюд	79,00	25,36	30,35	70,97	668
	ом-					
	Итого-	79,00	24,22	27,08	65,56	604

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
632/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
помидоры свежие	40					
кукуруза консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.	3,30	2,65	12,10	87	
1- ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
	сред.	13,35	11,53	4,13	173	
ТТК 2020 Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
ТТК 2023 Жаркое из птицы	40/160		11,39	16,75	29,09	313
	сред.	22,70	17,80	49,10	448	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.	5,24	6,45	36,45	226	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.	0,07	0,01	9,58	39	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с самост.блюд ом-	79,00	27,96	20,71	84,91	642
	Итого-	79,00	23,85	20,89	76,39	592

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru


Меню

№СБ. рел **3-ий день**

Наименование блюд

выход

стоимост

белки

жиры

углев.

ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023	Салат-бар	1шт/15/5		6,8	10,8	1,3	130
	яйцо варёное вкрутую	1шт.					
	зелёный горошек консервиров.	15					
	масло растительное	5					
	сред.			4,47	5,37	8,50	101,0

1-ые БЛЮДА

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
---------	--------------------------------------	-------	--	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023	Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,79	13,1	7,99	205
ТТК 2021	Птица в томатном соусе (грудки)	50/50		9,9	10,6	0,6	150
ТТК 2021	Рыба запечённая с овощами	65/25		1,34	5,1	3,8	67
ТТК 2021	Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.			9,83	12,57	2,84	166

сред.

0,00

0,00

0,00

0,00

ГАРНИРЫ

303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,5083	8,25	28,42	202
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.			4,53	5,63	26,71	175,7

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004	Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.			0,00	0,00	10,55	43

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
--	---	-------	--	------	------	-------	----

Итого с
самост.блюд
ом-

0,00

0,00

0,00

0,00

Итого- **79,00**

16,24

18,45

54,22

453

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

№СБ. рел 4 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	60		1,34	5,1	3,8	67
помидоры свежие	40					
фасоль консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.	2,65	3,47	9,33	80	

1-ые БЛЮДА

103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191
---	--------	--	---	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2020 Рыба запеченая	60		13,90	4,00	2,6	102
ТТК 2021 Гуляш из птицы (грудки)	45/45		13,2	13,8	3,00	189
	сред.	13,13	9,63	4,63	157	
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	373
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
	сред.	17,45	16,70	47,55	411	

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
216/2004 Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.	5,10	8,20	40,17	255	

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.	0,40	0,03	13,25	56	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
---	-------	--	------	------	-------	----

Итого с самост.блюд	79,00	22,39	20,45	84,26	614
ом-					
Итого-	79,00	23,17	21,58	81,51	616

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

№СБ. рел **5 день**

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

№	Наименование	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42	

№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
---------	-------------------------------	-------	-----	-----	------	-----

ТТК 2023	Салат-бар	75	2,7	6,6	6,9	98
----------	-----------	----	-----	-----	-----	----

свекла отварная

45

кукуруза консервирован.

25

масло растительное

5

сред. 3,10 3,97 10,37 90

1-ые БЛЮДА

82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111
---------	--	-------	------	-----	-------	-----

сред. 2,04 6,70 12,66 111

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Рыба (филе) запечённая с сыром	60/5	15,2	6,1	2,2	124
----------	--------------------------------	------	------	-----	-----	-----

ТТК 2022	Биточки рыбные из фарша мятая	90	11,01	8,5	6,03	145
----------	-------------------------------	----	-------	-----	------	-----

260/2015	Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
----------	-------------------	-------	------	-------	------	-----

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
----------	------------------	---------	------	------	-----	-----

ТТК 2019	Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
----------	----------------------------	-----	------	------	---	-----

сред. 15,40 15,02 2,53 207

ГАРНИРЫ

303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
----------	-----------------------	-----	-----	-----	-------	-----

309/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248
----------	---	-----	-----	-----	------	-----

312/2015	Пюре картофельное	180	4	5,6	26,4	175
----------	-------------------	-----	---	-----	------	-----

сред. 5,00 5,52 31,97 199

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
----------	--	---------	------	--	------	----

ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
----------	----------------------	-----	------	--	------	----

сред. 0,03 0,00 9,17 38

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,38	79
--	---	-------	------	------	-------	----

Итого с
самост.блюд
ом-

Итого- 79,00 24,61 27,56 72,70 633

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

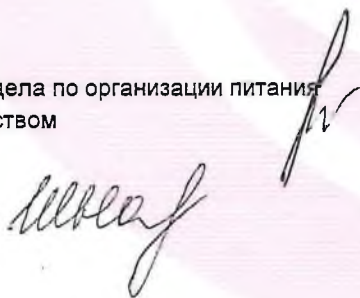
Меню

Заготовочные АПРЕЛЬ 2 неделя

№СБ, рел 6 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
огурцы свежие	40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
сред.	сред.	0,58	2,75	5,25	49	
1-ЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,73	398
ТТК 2016 Курица по-французски	180		17	28,9	16,9	397
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
сред.	сред.	19,20	23,40	27,32	398	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
сред.	сред.	5,70	5,95	45,55	259	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
сред.	сред.	0,06	0,02	9,80	40	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого с	Итого с	79,00	21,73	26,42	56,50	554
самост.блюд	ом-					
Итого-	Итого-	79,00	18,63	29,07	75,53	641

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



8(800)234-33-88
poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»