

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

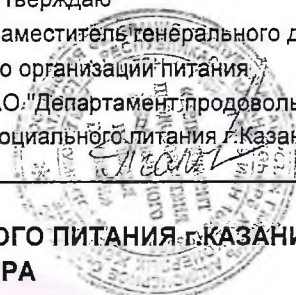
Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Арапова



Акционерное общество "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля 2024 г
с 29 апреля по 4 мая 2024 г

1 - я неделя АПРЕЛЬ

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
огурцы свежие	40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
сред.		2,45	3,47	8,63	76	

1- БИЕ БЛЮДА

97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
--------------------------	-----	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,79	13,1	7,99	205
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	60/20	15,8	13,6	1,8	193
ТТК 2021 Птица в томатном соусе (грудки)	50/50	9,9	10,6	3,6	150
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90	24	22,0	0,87	298
сред.		14,78	15,87	3,01	214,4

ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160	12,2	15,6	46	373
---------------------------	--------	------	------	----	-----

сред. 12,20 15,60 46,00 373

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
сред.		4,87	4,76	26,14	167

НАПИТКИ

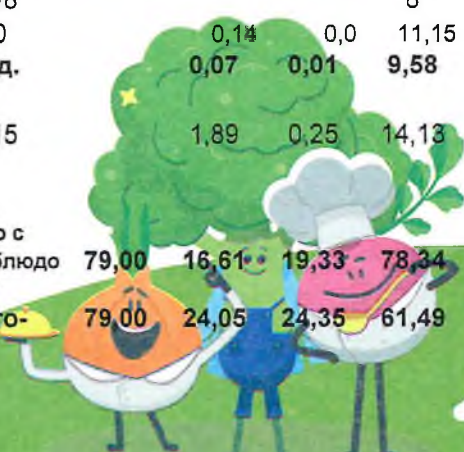
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
сред.		0,07	0,01	9,58	39,0

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
---	-------	------	------	-------	----

Итого с самост.блюдо	79,00	16,61	19,33	78,34	556
М-					
Итого-	79,00	24,05	24,35	61,49	564

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



№Сб. прет **2 день**

Меню

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
помидоры свежие	40					
кукуруза консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.	2,45	3,47	8,63	76	
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Голень запечённая	80	18,20	18,40	0,50	241	
260/2015 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208	
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5	14,9	8,8	0,2	139	
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,56	10,2	9,23	167	
	сред.	14,09	13,32	3,13	189	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5	22,7	17,8	49,1	448	
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160	15,58	17,16	31,02	341	
	сред.	19,14	17,48	40,06	395	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
139/2015 Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160	
	сред.	5,24	6,45	36,45	226	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
ТТК 2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48	
	сред.	0,09	0,02	9,87	41,00	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	
	Итого с самост.блюдо	79,00	23,57	21,21	72,69	580
	Итого-	79,00	23,76	23,50	72,21	599

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

№СБ. рет **3-ий день**

Наименование блюд

	выход	стоимость белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)					
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	1шт/15/5	6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1шт.				
зелёный горошек консервиров.	15				
масло растительное	5				
	сред.	4,47	5,37	8,50	101,0
1-ые БЛЮДА					
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90	11,46	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из птицы (грудки)	45/45	11,85	13,8	2,95	183
ТТК 2020 Рыба запеченая	60	13,90	4,00	2,6	102
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
	сред.	11,90	11,95	3,99	171
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	180	13,024	16,4	24,882	298
	сред.	13,02	16,41	24,88	298
ГАРНИРЫ					
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
	сред.	4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ					
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53
	сред.	0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68

Итого с самост.блюдо	79,00	19,38	22,03	58,06	509
м-					
Итого-	79,00	23,13	22,32	63,30	549

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№СБ. рет: 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42	
ТТК 2023 Салат-бар	60		1,34	5,1	3,8	67	
помидоры свежие	40						
фасоль консервиров.	15						
масло растительное	5						
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131	
	сред.		2,65	3,47	9,33	80	
1-ые БЛЮДА							
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	65/25		1,34	5,1	3,8	67	
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199	
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298	
	сред.		12,58	13,53	4,16	188	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448	
ТТК 2021 Плов с птицей	40/160		15,44	19,3	45,88	419	
	сред.		19,07	18,55	47,49	434	
ГАРНИРЫ							
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,5083	8,25	28,417	202	
	сред.		4,97	6,72	39,84	240	
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41	
	сред.		0,01	0,00	9,10	37	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79	
	Итого с	самост.блюдо	79,00	23,86	22,33	82,30	629
	Итого-	Итого-	79,00	22,34	24,04	78,81	623



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№СБ. пер **5 день**

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	75		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
масло растительное	5					
	сред.		3,10	3,97	10,37	90
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	60/5		15,2	6,1	2,2	124
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2020 Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,40	8,6	15,04	183
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		12,78	12,63	4,99	184
	сред.		0,00	0,00	0,00	0
ГАРНИРЫ						
303/2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2016 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	150		4	5,6	26,4	175
	сред.		5,00	5,52	31,97	199
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,40	0,03	13,25	56
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Итого с самост.блюдо М-		0,00	0,00	0,00	0,00
Итого-	79,00	23,17	22,40	74,71	597

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



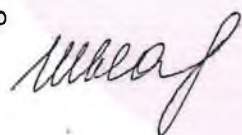
МЕНЮ

№СБ. рел 6 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
огурцы свежие	40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
сред.		0,58	2,75	5,25	49	
1-ЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
сред.		26,70	24,50	1,00	332	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
сред.		5,70	5,95	45,55	259	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
сред.		0,03	0,00	9,17	38	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого с самост.блюдо м-		79,00	25,20	20,80	77,65	602
Итого-		79,00	34,90	33,45	75,10	745

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

