

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Арапова



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г.Казани
с 3 по 8 июня, с 17 по 22 июня 2024г

СТАРШИЕ

2 неделя Понедельник 1 -ый день

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак 1							
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,95	4,40		55
175/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	200/5		14,25	18,13	65,73	483
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	578		20,95	23,89	100,90	702
	Минеральная вода	500					
	Итого:			20,95	23,89	100,90	702
Обед							
23/2015	Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,188	3,63	74
99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	250//11/10		7,46	8,88	15,75	173
260/2015 г	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,67	5,84	243
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	6,83	54,76	308
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
	Печенье весовое	3шт/45		5,11	6,2	43,35	250
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	52
	Хлеб пшеничный 1с	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	946		38,81	46,31	174,07	1268
	ВСЕГО:		209,70	59,76	70,20	274,97	1 971

2 неделя Вторник 2-ой день

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
532/2013	Десерт фруктовый (яблски)	120		0,48	0,48	11,76	53
14/2015	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливоч.	200/5		14,55	19,07	49,54	428
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	578		17,42	27,68	84,93	659
	Минеральная вода	500					
	Итого:			17,42	27,68	84,93	659
Обед							
45/2015	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,084	9,39	90
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		5,79	8,11	26,13	201
ТТК 2021	Шашлык куриный (на шампуре)	100		20,58	17,10	5,69	259
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,21	9,9	42,89	277
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	27,00	112
	Вафли весовые	2шт/42		6,31	12,85	51,94	349
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	52
	Хлеб пшеничный 1с	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	928		42,01	53,52	184,12	1386
	ВСЕГО:		209,70	59,43	81,19	269,05	2 045

Обед						
ТТК	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	50/50/5	0,9	5,15	2,90	62
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной	250/10	2,04	6,67	12,66	119
ТТК 2019г	Рыба (филе) по-Московски	80/20	28,14	22,7	19,90	396
312/2015 г	Пюре картофельное	180	5,772	5,58	41,68	240
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	27,20	110
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный 1с	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	885	39,45	40,51	123,18	1115
ВСЕГО:			209,70	64,20	66,12	219,69 1 831

2 неделя Суббота 6 день

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак 1							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблзки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,95	4,40		55
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливоч.	200/5		15,96	17,33	67,4	489
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,01	8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	563		22,63	23,01	100,75	701
	Минеральная вода	500					
	Итого:			22,63	23,01	100,75	701

Обед

23/2015	Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,188	3,63	74
95/2015	Рассольник домашний со сметаной	250/10		2,51	6,86	15,3	133
ТТК 2015 г	Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом сливоч.	200/10		30,64	21,4	49,1	512
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	27,00	112
ТТК 2019 г	Маффин Классический	50		3,78	14,39	58,91	380
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	860		41,30	49,26	172,77	1300
ВСЕГО:			209,70	63,93	72,27	273,52	2 000

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Иванов

Директор



Кадина Т.И.