

"Согласовано"

Директор Образовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

Иванов

А.К.Агапова

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 13 по 18 февраля 2023 г

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№Сб. рет 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2016	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№11/2016	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
47/2015	Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
49/2004	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
ткк2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		4,85	9,8	7,28	137
		сред.		2,06	7,41	11,28	122

1-ЫЕ БЛЮДА

сб.1983	Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
---------	---	-----------	--	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ткк2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ткк2018	Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ткк2022	Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/5		19	18,1	0,3	241
ткк2020	Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
		сред.		17,32	18,83	3,33	251
ткк2016	Лазанья с мясом	200		22,9	30,0	38,7	519
ткк2016	Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
ткк2018	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
		сред.		18,50	24,43	44,13	472

ГАРНИРЫ

309/2015	Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ткк2020	Овощная смесь (Европейская), отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
		сред.		4,94	5,09	26,10	169

НАПИТКИ

ткк2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ткк2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
		сред.		0,07	0,01	9,60	39

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/15 2,14 0,3 16,36 79

Итого с
самост. бл
годом - 73,00

Итого - 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

№СБ.рей 2 день

Меню

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016	Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159
ТТК 2016	Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100	2,08	15,24	6	170
62/2016	Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100	1,43	6,09	8,36	94
	сред.		3,08	7,91	8,99	120

1-ые БЛЮДА

82/2016	Борщ со свеж.капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	3,8	7,5	12,6	134
---------	--	----------	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Бифштекс по-домашнему	90	13,5	12,22	8,5	195
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2022	Нагетсы куриные	5шт/80	16,3	19,7	2,82	250
260/2016	Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
	сред.		15,63	15,05	4,22	213
ТТК 2022	Грудки куриные по-французски	180	17	29,0	16,9	397

сред. 17,00 29,00 16,90 397,00

ГАРНИРЫ

304/2016	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
202/2016	Макаронные изделия отварные (с м/р)	180	6,77	5,4	43,13	248
139/2016	Капуста тушёная	180	4,21	7,4	18	159
	сред.		5,19	6,43	36,38	225

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 20/15 2,14 0,3 16,38 79

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



№ФСФ, рет. 3-ий день



Меню



Наименование блюдо

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
336/2016 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
46/2016 Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		4,85	9,8	7,28	137
49/2004 Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,80	132
67/2016 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
	сред.		1,80	7,12	8,49	107

1-ые БЛЮДА

103/2016 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
--	-----	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/5		19,6	26,8	1,51	324
	сред.		15,73	15,48	4,41	219

ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	25	331
ТТК 2019 Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,944	510
	сред.		18,68	25,11	29,97	421

ГАРНИРЫ

ТТК 2018 Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		5,35	6,66	31,05	204

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,50	0,04	19,28	80

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого с
самост.бл 73,00

Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



№ФСБ. рен 4 день

Меню



Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ттк 2019 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
37/2015 Салат картофельный с солёными огурцами	100		1,46	5,3	9,83	93
21/2003 Салат "Здоровье" (морковь, свекла, горошек, яблоки)	100		1,3	10,1	7,2	126
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,15	7,39	8,77	111

1-ые БЛЮДА

88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
---	----------	--	------	-----	-----	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ттк2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
ттк 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ттк 2019 Цыплята запечённые	100		24,5	22,4	0,9167	304
ттк2022 Чахохбили из куриных грудок	50/50		10,8	14,2	6,9	200
	сред.		17,45	16,35	4,10	233
ттк 2021 Плов с куриными грудками	50/150		13,4	21,5	40	412
ттк 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	сред.		17,50	28,40	34,80	469

ГАРНИРЫ

309/2015 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
641/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
304/2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		4,91	7,02	37,11	232

НАПИТКИ

ттк 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ттк 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25		2,77	0,5	21,09	102
---	-------	--	------	-----	-------	-----

Итого с
самост.бл
юдом-
Итого- 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



№Сб, рсн 5 день



Меню



Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК2022 Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
63/2013 Салат "Витаминный" (капуста блоч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,92	6,40	10,10	111
1-ые БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/5		19,6	26,8	1,51	324
ТТК 2021 Фрикадельки мясные в соусе	55/50		12,5	14,9	5,2	205
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		14,18	14,55	4,52	205
ТТК 2021 Картофель тушеный с фаршем	200		14,9	17	27,5	322
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	сред.		20,60	22,95	35,80	344
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
139/2015 Капуста тушеная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		4,12	6,20	23,62	169
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню

Заготовочные Февраль 2 неделя



№СБ. ре. 6 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углея.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5		4,55	7	12,90	134
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
	сред.		2,21	4,19	10,97	93
1-ые БЛЮДА						
95/2016 Рассольник "Домашний" со сметаной	250/10		2,38	6,1	15,11	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2021 Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
ТТК 2019 Цыплята запечённые	120		32	29,4	1,2	398
	сред.		17,50	19,87	2,63	260
ГАРНИРЫ						
202/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		5,70	5,95	45,55	259
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,10	0,01	9,67	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с					
	самост.бл	73,00	15,23	24,66	40,27	450
	юдом-					
	Итого-	73,00	28,03	30,38	87,66	742

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

