"Согласовано" Директор общеобразовательного учреждения

June 1 159

"Утверждаю" Заместитель генерального директора по организации питанияни АО "Департамент продовольствия и социального питания п Казани"

MEETER

OWNER THE

T.Karonia

2/3

А.К. Агапова

Акционерное общество

CHYMENT ATAT * "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани" Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г. Казани с 27 мая по 1 июня, с 10 по 15 июня, с 24 по 29 июня 2024 года МЛАДШИЕ

Понедельник 1 - ая неделя стоим-ть Белки Жиры Угл-ды № Сбор. Наименование блюд рецептур Завтрак 120 0,48 0,48 11,76 53 № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки) 15 3,94 4,40 55 № 15/2015 г Сыр порциями 150/5 11,60 13,60 44,40 346 № 173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом 200/8 0,02 7,99 32 №630/1996г Чай с сахаром Батон 30 2,25 0.87 15,42 79 528 1 шт/500 Минеральная вода 18,29 19,35 79,57 566 Итого: Обед 60 0,63 3.71 2,16 45 №20/2015 г Салат из свежих помидоров (без лука) 200/11/10 5,97 7,10 12,60 138 № 99/2015 Суп из овощей с мясными фрикадельками и сметаной 50/50 15,19 17,67 5,84 243 260/2015 г Гуляш из говядины 150 5,64 4,46 45,63 245 № 202/2015 : Макаронные изделия отварные ТТК 2021 г Компот из свежих плодов (яблоки) 200 0,08 0,08 27,20 110 50 3,78 14,39 58,91 380 ТТК 2016 г Маффин Шоколадный 20 1,00 0,20 9,00 42 Хлеб ржано - пшеничный 20 47 Хлеб пшеничный 1,52 0,16 9,84 Итого: 821 33,81 47,77 171,18 1250 BCEFO: 209.70 52.10 67,12 250,75 1815 Вторник 1 - ая неделя стоим-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал № Сбор. Наименование блюд Выход рецептур Завтрак 120 0,48 0.48 11.76 53 № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки) 10 0.08 7.25 0.08 66 14/2015 Масло сливочное порциями 150/5 11,61 14,30 28,14 288 Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным 200 2,10 25,16 135 № 382/2015г Какао с молоком 3,97 Батон 30 2,25 0,87 15,42 79 515 1 шт/500 Минеральная вода Итого: 18,39 25,00 80,56 621 Обед 60 0.93 3,05 5.64 54 TTK Салат из белокачанной капусты 20,90 200/11 4,63 6,49 161 № 99/2015 г Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками 28,90 25.18 180 22.13 449 ТТК 2023 г Грудка куриная по - французски 33,00 200 0.20 138 № 389/2015г Сок (разливной) в ассортименте 1,00 АКТ 2019 Печенье сдобное "Американер с кунжутом" 2 шт/30 2.73 8,32 40,31 159 1,00 0,20 9.00 42 Хлеб ржано - пшеничный 20 47 Хлеб пшеничный 20 1,52 0,16 9,84 721 33,94 47,32 143,87 1049 Итого: 209,70 72,32 224,43 1670 52,33 BCETO:

	1	¥	,	
	٠	•	-	
_	1	-		_
2	•		,	_
_	`	_		

							Z	_
	Среда 1 - ая неделя	D			Manne	V	V _v o=	
· ·	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	жиры	уш-ды	Ккал	
	Завтрак	15		2.04	3.00		52	
	Сыр порциями	150/5		3,94 4,60	3,99 8,08	32,55	221	
	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		· 18,68	6,67	28,35	248	
	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	200/8/5		0,07	0,07	8,13	33	
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		2,25	0,87	15,42	79	
	Батон	503		2,20	0,07	10,42	19	
		000						
	Минеральная вода	1 шт/500						
	Итого:			29,54	19,62	84,45	633	
	Обед							
TTK 2016 r	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39	
	Сытат из свежих стурцов Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками	200/10/11		10,42	6,89	24,26	201	
	Плов с говядиной	40/160		12,23	16,20	60,27	436	
	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	27,00	112	
	Кольцо песочное	48		3,48	12,60	33,07	260	
111120101	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42	
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	769		29,84	39,76	164,52	1135	
					•	,		
	BCEFO:		209,70	59,38	59,38	248,97	1768	
	Четверг 1 - ая неделя							
№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
	Завтрак							
№ 532/2013i	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53	
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66	
№ 175/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		15,47	10,64	44,50	336	
№630/1996r	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32	
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79	
		523						
	Минеральная вода	1 шт/500						
	Итого:			18,30	19,24	79,75	565	
	Обед							
ТТК 2013 г	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, масло растительное)	60		2,68	6,32	0,90	71	
	Щи из св. капусты с картофелем, мясными фрикадельками и	200/11/10		5,63	7,05	9,43	124	
	сметаной							
	Грудки куриные запечёные (филе) с сыром, томатом	90/5		18,33	21,87	16,45	336	
	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	42,87	246	
	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	27,80	112	
AKT 2019	Корж Молочный	50		3,49	8,12	35,01	227	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42	
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	800		39,37	49,15	151,30	1205	
	BCEFO:	ELT-D VULT	209,70	57,67	68,39	231,05	1770	
	20 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	The Control of the Co						

Bajeumof

June 1 1:59 July grene

TU

	Пятница 1 - ая неделя						
№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур	Завтрак						
№ 532/2013	ı Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
TTK	Бутерброд горячий с сыром	30/20		8,82	7,52	15,42	165
№174/2015	г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,60	9,64	33,06	245
	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	111
	•	525					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:	,		19,20	19,15	81,32	574
	more.			10,20	,	01,02	•
	Обед						
TTK	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной, мясными	200/10/11		5,32	7,02	10,78	128
142 02/2010	фрикадельками	200/10/11		0,02	1,02	10,70	120
TTI(2024 -	Бифштекс рубленный по - домашнему	90		21,96	12,44	9,01	236
		150				34,73	200
	Пюре картофельное			4,81	4,65		110
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	
TTK 2016 r	Пирожное песочное нарезное	50		3,40	13,90	38,91	294
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	805		38,63	43,53	141,18	1111
	всего:		209,70	57,83	62,68	222,50	1685
	Суббота 1 - ая неделя						
№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Завтрак	• •			•		
	т Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
	г Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
	г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		11,64	13,04	44,81	343
	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	,	8,13	33
111(2021)	Батон			0,0.			79
		30		2 25	0.87	15.42	
	DATOR	30 533		2,25	0,87	15,42	, 0
	Daton	30 5 33		2,25	0,87		, •
		533		2,25			, •
	Минеральная вода						
i i		533		2,25			563
	Минеральная вода Итого:	533					
No20/2015	Минеральная вода Итого: Обед	533 1 шт/500		18,38	18,79	80,12	563
	Минеральная вода Итого: Обед Салат из свежих помидоров (без лука)	533 1 шт/500 60		18,38	18,79	80,1 2 2,16	5 63
№ 95/2015	Минеральная вода Итого: Обед Салат из свежих помидоров (без лука) г Рассольник Домашний со сметаной	533 1 шт/500 60 200/10		18,38 0,63 2,06	18,79 3,71 5,78	80,12 2,16 12,30	563 45 109
№ 95/2015 TTK 2015 r	Минеральная вода Итого: Обед Салат из свежих помидоров (без лука) г Рассольник Домашний со сметаной Пельмени "Умники и умницы" отварные с маслом	533 1 шт/500 60 200/10 180/10		18,38 0,63 2,06 26,82	18,79 3,71 5,78 19,98	2,16 12,30 44,24	563 45 109 464
№ 95/2015 TTK 2015 г № 389/2015	Минеральная вода Итого: Обед Салат из свежих помидоров (без лука) Рассольник Домашний со сметаной Пельмени "Умники и умницы" отварные с маслом г Сок (разливной) в ассортименте	533 1 шт/500 60 200/10 180/10 200		18,38 0,63 2,06 26,82 1,00	18,79 3,71 5,78 19,98 0,20	2,16 12,30 44,24 33,00	563 45 109 464 138
№ 95/2015 TTK 2015 г № 389/2015	Минеральная вода Итого: Обед Салат из свежих помидоров (без лука) Рассольник Домашний со сметаной Пельмени "Умники и умницы" отварные с маслом Сок (разливной) в ассортименте Кекс "Волжский"	533 1 шт/500 60 200/10 180/10 200 50		18,38 0,63 2,06 26,82 1,00 3,20	18,79 3,71 5,78 19,98 0,20 10,40	2,16 12,30 44,24 33,00 56,95	563 45 109 464 138 334
№ 95/2015 TTK 2015 г № 389/2015	Минеральная вода Итого: Обед Салат из свежих помидоров (без лука) Рассольник Домашний со сметаной Пельмени "Умники и умницы" отварные с маслом Сок (разливной) в ассортименте Кекс "Волжский" Хлеб ржано - пшеничный	533 1 шт/500 60 200/10 180/10 200 50 20		18,38 0,63 2,06 26,82 1,00 3,20 1,00	3,71 5,78 19,98 0,20 10,40 0,20	2,16 12,30 44,24 33,00 56,95 9,00	563 45 109 464 138 334 42
№ 95/2015 TTK 2015 г № 389/2015	Минеральная вода Итого: Обед Салат из свежих помидоров (без лука) Рассольник Домашний со сметаной Пельмени "Умники и умницы" отварные с маслом Сок (разливной) в ассортименте Кекс "Волжский" Хлеб ржано - пшеничный Хлеб пшеничный	533 1 шт/500 60 200/10 180/10 200 50 20 20		18,38 0,63 2,06 26,82 1,00 3,20 1,00 1,52	3,71 5,78 19,98 0,20 10,40 0,20 0,16	2,16 12,30 44,24 33,00 56,95 9,00 9,84	563 45 109 464 138 334 42 47
№ 95/2015 TTK 2015 г № 389/2015	Минеральная вода Итого: Обед Салат из свежих помидоров (без лука) Рассольник Домашний со сметаной Пельмени "Умники и умницы" отварные с маслом Сок (разливной) в ассортименте Кекс "Волжский" Хлеб ржано - пшеничный	533 1 шт/500 60 200/10 180/10 200 50 20		18,38 0,63 2,06 26,82 1,00 3,20 1,00	3,71 5,78 19,98 0,20 10,40 0,20	2,16 12,30 44,24 33,00 56,95 9,00	563 45 109 464 138 334 42
№ 95/2015 TTK 2015 г № 389/2015	Минеральная вода Итого: Обед Салат из свежих помидоров (без лука) Рассольник Домашний со сметаной Пельмени "Умники и умницы" отварные с маслом Сок (разливной) в ассортименте Кекс "Волжский" Хлеб ржано - пшеничный Хлеб пшеничный	533 1 шт/500 60 200/10 180/10 200 50 20 20		18,38 0,63 2,06 26,82 1,00 3,20 1,00 1,52	3,71 5,78 19,98 0,20 10,40 0,20 0,16	2,16 12,30 44,24 33,00 56,95 9,00 9,84 167,49	563 45 109 464 138 334 42 47

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Dufeumof

march No. 150
march St. 150
ma