

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

*В.А. Ковалева*



# Меню

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
*А.К. Арапова*

Акционерное общество

## "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

1 - я неделя НОЯБРЬ

№Об.реу 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
м1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
тТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5	6,5	11,30	1,10	132
тТК 2023 Салат-бар	100	2,5	6,1	10,42	108
капуста свежая	40				
морковь свежая	40				
фасоль консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
<b>сред.</b>		<b>1,79</b>	<b>6,10</b>	<b>12,57</b>	<b>114</b>

### 1-ЫЕ БЛЮДА

тТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117

### ВТОРЫЕ БЛЮДА

тТК 2023 Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
тТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	14,5	1,9	220
тТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	45/45	8,9	9,5	3,3	135
<b>сред.</b>		<b>13,83</b>	<b>12,50</b>	<b>4,33</b>	<b>185</b>
тТК 2021 Плов с говядиной	40/120	11,1	13,3	34,5	305
тТК 2016 Буррито с курицей и сыром	150	18,00	29,40	24,70	438
тТК 2019 Рыбный киш	170	24,40	30,20	34,60	600
<b>сред.</b>		<b>17,83</b>	<b>24,30</b>	<b>31,27</b>	<b>448</b>

### ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
тТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120	4,68	4,32	10,56	96
<b>сред.</b>		<b>5,07</b>	<b>5,45</b>	<b>32,02</b>	<b>197</b>

### НАПИТКИ

тТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
тТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
<b>сред.</b>		<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>9,64</b>	<b>40,0</b>

Директор

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Итого с  
самост.блю  
дом-  
Итого-

15/15	1,89	0,25	14,13	68
79,00	21,81	30,86	67,61	670
19,10	22,58	24,31	12,69	603



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

№Сб. рел 2 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80		2,44	6,7	6,8	98
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
зелёный горошек консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>	<b>2,78</b>	<b>4,57</b>	<b>10,63</b>	<b>96</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,88	102
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
	<b>сред.</b>	<b>14,57</b>	<b>13,95</b>	<b>4,02</b>	<b>200</b>	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/20		19	23,7	34,3	427
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
	<b>сред.</b>	<b>14,65</b>	<b>17,30</b>	<b>27,95</b>	<b>327</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	<b>сред.</b>	<b>5,21</b>	<b>6,68</b>	<b>36,45</b>	<b>228</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	<b>сред.</b>	<b>0,06</b>	<b>0,02</b>	<b>9,80</b>	<b>40,00</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelldovoln.ru



Итого с самост.блю дом-	79,00	19,63	22,21	64,76	542
Итого-	79,00	24,76	25,54	77,28	642



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

№Об. рец.

3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,46	11,8	56	
ТТК 2021 Салат Прага (филе курицы, морковь, огурцы соленые, яйцо, соус Перем)	70	4,4	8,30	1,3	98	
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100	2,2	6,2	10,9	109	
капуста свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178	
	<b>сред.</b>	<b>2,37</b>	<b>6,67</b>	<b>9,88</b>	<b>110</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10	7	6,3	26,4	191	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172	
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260	
ТТК 2020 Рыба запеченная	75	17,30	9,90	3,3	171	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
	<b>сред.</b>	<b>14,57</b>	<b>14,75</b>	<b>4,06</b>	<b>207</b>	
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/105/30	28	9,4	42,5	371	
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20,0	24,9	331	
	<b>сред.</b>	<b>20,50</b>	<b>14,70</b>	<b>33,70</b>	<b>351</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	150	3,51	8,25	28,42	202	
308/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80	
	<b>сред.</b>	<b>4,53</b>	<b>5,63</b>	<b>26,71</b>	<b>176</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53	
	<b>сред.</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,55</b>	<b>43</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Итого с  
самост. блю-  
дом-

79,00

24,76

21,62

68,26

572

Итого-

79,00

23,35

27,30

65,31

604

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

# Меню

№Сб. рсг 4 день

Наименование блюдо

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
ТТК 2021 Салат "Столичный" с соусом Переменка	75		4,97	12,09	5,063	149
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	<b>сред.</b>		<b>3,52</b>	<b>5,87</b>	<b>9,99</b>	<b>108</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,20	209
ТТК 2018 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	<b>сред.</b>		<b>18,53</b>	<b>16,60</b>	<b>3,83</b>	<b>238</b>
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	50/150		18,9	22,1	40	442
ТТК 2018 Буритос с курицей и сыром	150		0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>сред.</b>		<b>12,33</b>	<b>12,40</b>	<b>29,33</b>	<b>281</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	<b>сред.</b>		<b>5,09</b>	<b>6,06</b>	<b>39,18</b>	<b>233</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>9,64</b>	<b>40</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	**15/15		1,89	0,25	14,13	68

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

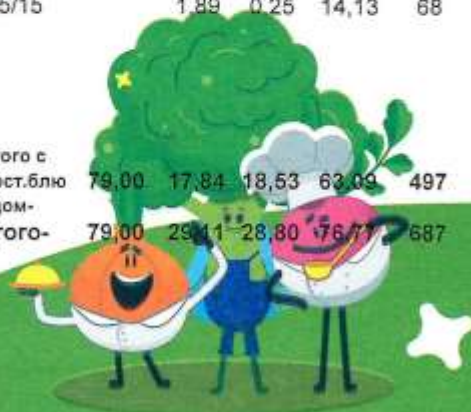
8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Итого с  
самост.блю  
дом-  
Итого-

79,00 17,84 18,53 63,09 497  
79,00 29,11 28,80 76,77 687



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

№Сб. рсн 5 день

Наименование блюдо

	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
612/2004 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75		5,52	11,25	8,36	158
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100		2,21	6,1	9,6	103
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,63</b>	<b>7,36</b>	<b>10,82</b>	<b>121</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК2020 Биточки рыбные из минтая	90		6,2	5,9	5,9	135
	<b>сред.</b>		<b>12,98</b>	<b>11,76</b>	<b>4,07</b>	<b>180</b>
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
	<b>сред.</b>		<b>28,00</b>	<b>9,40</b>	<b>42,50</b>	<b>371</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2016 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	<b>сред.</b>		<b>4,79</b>	<b>6,72</b>	<b>29,90</b>	<b>200</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Итого с самост.блю	79,00	32,55	17,01	76,61	598
дом-					
Итого-	79,00	22,32	26,09	68,09	606

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Заготовочные НОЯБРЬ 1 недели

№Сб. раб 6 день

Наименование блюдо

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
339/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100		1,7	6,2	7,5	94
огурцы солёные	80					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,83</b>	<b>6,26</b>	<b>11,59</b>	<b>116</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2021 Соус мясной "Смак"	100		8,40	8,50	4,9	130
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	<b>сред.</b>		<b>15,17</b>	<b>17,70</b>	<b>2,23</b>	<b>229</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
	<b>сред.</b>		<b>4,40</b>	<b>6,0</b>	<b>37,21</b>	<b>221</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,05	13,4	58
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	<b>сред.</b>		<b>0,34</b>	<b>0,04</b>	<b>12,50</b>	<b>53</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	<b>Итого с самост.блю дом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>25,25</b>	<b>30,40</b>	<b>82,37</b>	<b>710</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»