

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Лист №159
№ 13/001/2023
С.И. Сафин

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.реш Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТХ 2023 г Салат - бар	60		1,88	6,08	13,1	115
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТХ 2023 г Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	201
№ 301/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	518	66,80	16,64	17,86	63,89	477

ВТОРНИК						
№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТХ 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,1	6,91	90
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТХ 2023 г Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,5	262
ТТХ 2023 г Напиток из урюка	200		2,86	2,06	20,34	111
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	520	66,80	19,00	20,19	73,01	547

СРЕДА						
ТТХ 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,16	8,16	95
Свекла отварная	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	140		3,26	4,33	22,13	134
№ 701/2004 Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	51
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	520	66,80	14,80	16,47	63,89	451

ЧЕТВЕРГ						
№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТХ 2023 г Салат - бар	60		1,88	6,08	7,76	94
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТХ 2023 г Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,60	30,65	267
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	200/8		0,02		7,99	32
№ 301/1996г Чай с сахаром	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	528	66,80	15,97	18,06	63,66	477

Директор
Калькулятор
Зав. производством

ТТХ 2023 г Жаркое из птицы (грудки куриные)
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая
№ 301/1996г Чай с сахаром
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)



Меню

ПЯТНИЦА						
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,59	6,1	7,25	91
	Капуста белокачанная	20				
	Морковь свежая	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2020 г	Ежики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	8,2	5	25,23	179
№ 312/2015г	Пюре картофельное	140	3,06	4,35	20,56	136
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	2,86	2,06	20,34	111
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	520	66,80	16,96	18,59	82,80

СУББОТА						
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,35	6,17	6,78	89
	Огурцы солёные	40				
	Кукуруза консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10	16,2	10	44	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	503	66,80	20,13	16,53	77,76

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»