

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

В.В. [подпись]



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 9 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,62	6,1	6,92	90
	Огурцы свежие порциями	20					
	Помидоры свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
Акт 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,5	3,27	113
№ 304/2015	Рис отварной	140		3,57	5,07	37,34	209
Напитки на выбор:							
№630/1995г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,70	44
				0,06	0,02	9,35	38
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	510	66,80	16,95	18,77	66,30	496
ВТОРНИК							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		5,43	6,65	6,78	108
	Огурцы свежие порциями	20					
	Капуста белокочанная	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,5	21,63	189
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,90	30,80	131
				0,09	0,45	19,47	83
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	540	66,80	15,81	16,08	67,10	473
СРЕДА							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		2,66	6,1	15,07	125
	Свекла отварная	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Макаронные изделия отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
ТТК 2019 г	Макаронные изделия с сыром	140		5,39	6,55	26,98	201
Напитки на выбор:							
№630/1995г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
№ 701/2015г	Напиток яблочный	200		0,10	0,04	12,40	52
				0,06	0,02	10,0	42
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	520	66,80	17,83	18,44	75,42	539

Директор

Калькулятор

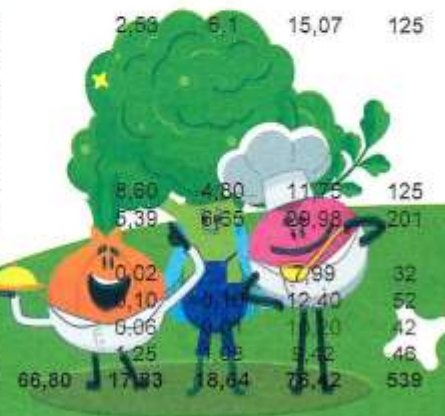
За производство

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

ЧЕТВЕРГ

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,95	6,18	12,3	112
	Помидоры свежие порциями	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Плов с куриными грудками	40/120		13,14	12,00	34,00	297
ТТК 2022 г	Сок	180		0,90	0,18	18,20	83
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	520	66,80	17,64	19,84	83,72	585

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		3,59	6,1	18	141
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,8	2,01	10,2	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	140/5		3,1	7,97	20,59	169
	Напитки на выбор:						
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	40
				0,015	0	9,085	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	515	66,80	17,76	17,16	67,30	490

СУББОТА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		0,45	10,08	1,42	99
	Помидоры свежие порциями	25					
	Огурцы свежие порциями	25					
	Масло растительное	10					
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10		16,2	10	44	320
	Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,90	30,80	131
				0,06	0,01	19,47	83
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	503	66,80	19,23	20,43	83,73	593

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

Т.И. Вагил



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»