

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*А.А. Агапова*



# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания

АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»

*А.К. Агапова*



## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

Горячее бесплатное питание младшие

### 1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	6,08	13,1	115
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Акт 2021 г Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,5	3,27	113
№ 303/2015 Каша рисовая вязкая	140		3,25	3,14	35,24	182
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,80</b>	<b>16,85</b>	<b>16,80</b>	<b>69,02</b>	<b>488</b>

<b>ВТОРНИК</b>						
№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,1	6,91	90
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,5	21,63	189
ТТК 2021 г Напиток из урюка	200		2,86	2,06	20,34	111
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	52
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>66,80</b>	<b>14,66</b>	<b>17,06</b>	<b>66,14</b>	<b>480</b>

<b>СРЕДА</b>						
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,16	8,16	95
Свекла отварная	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2021 г Гуляш из куриных грудок	45/45		11,85	6,32	3,69	119
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	201
ТТК 2023 г Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	51
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	52
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>66,80</b>	<b>20,18</b>	<b>20,31</b>	<b>63,65</b>	<b>518</b>

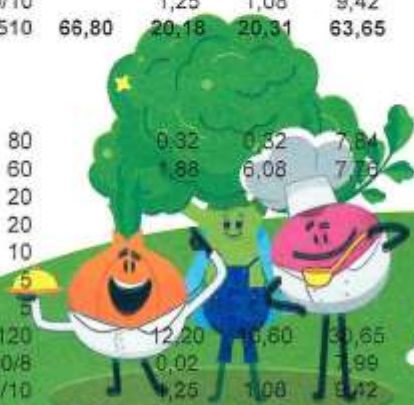
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	6,08	7,75	94
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/120		12,20	16,60	30,65	267
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
<b>Итого:</b>	<b>528</b>	<b>66,80</b>	<b>15,67</b>	<b>18,08</b>	<b>63,66</b>	<b>477</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88



roedovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

ПЯТНИЦА						
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,59	6,1	7,25	91
	Калуста белокачанная	20				
	Морковь свежая	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,8	2,01	10,2	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное	140	3,06	4,35	20,56	136
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	2,86	2,06	20,34	111
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>66,80</b>	<b>18,56</b>	<b>15,60</b>	<b>67,77</b>

СУББОТА						
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,35	6,17	6,78	89
	Огурцы солёные	40				
	Кукуруза консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10	16,2	10	44	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>20,13</b>	<b>16,53</b>	<b>77,76</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



*И.И. Вафина*



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»