

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

А.К. Аганова

А.К. Аганова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г.

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ФСБ.руи 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
47/2015	Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
49/2004	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
ТТК/2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		4,85	9,8	7,28	137
		сред.		2,06	7,41	11,28	122

1-ЫЕ БЛЮДА

102/2015	Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
----------	--	--------	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК/2021	Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
ТТК/2019	Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК/2021	Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
		сред.		13,80	12,21	4,70	183
ТТК/2021	Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
ТТК/2016	Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
ТТК/2019	Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,94	510
		сред.		19,29	26,84	35,77	464

ГАРНИРЫ

303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015	Макаронные изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК/2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
		сред.		4,96	4,84	26,11	167

НАПИТКИ

ТТК/2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК/2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
		сред.		0,04	0,04	9,95	40,5

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

15/15 1,89 0,3 14,13 68

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Итого с
самост.блю
дом
Итого-
73,00
73,00

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

№Сб. ра 2 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углевод.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
мз/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
ТТК 2018 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, а/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
ТТК 2018 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159

сред. 3,08 7,91 8,99 120

1-ые БЛЮДА

82/2015 Борщ со свеж. капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,8	7,5	12,6	134
---	----------	--	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	80/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/5		19,6	26,8	1,51	324
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК 2021 Рыба (фила) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
	сред.		15,46	16,37	4,07	225

ТТК 2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	сред.		16,10	16,00	21,50	295

ГАРНИРЫ

312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
309/2015 Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		4,96	6,37	29,19	196

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40,00

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого с
самост.блю
дом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

№Сб. рещ.

3-ий день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
67/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки куриные, морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		1,89	7,05	8,46	106

1-ые БЛЮДА

103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
--	-----	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
ТТК 2022 Нагетсы куриные	5шт/80		16,3	19,7	2,82	250
	сред.		16,04	14,68	4,56	213
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
	сред.		19,10	21,95	43,43	362

ГАРНИРЫ

ТТК 2018 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		12,70	20,00	90,9	591,00

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток Лимонный	200		0,14		24,43	101
	сред.		0,07	0,00	16,22	67

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с
самост.блю

73,00

дом-

Итого-

73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

№Сб. рс. 4 день

Наименование блюд

выход

стоимость

белки

жиры

углевод.

ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2016	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
37/2016	Салат картофельный с солёными огурцами	100	1,46	5,3	9,83	93
ТТК2022	Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100	1,5	8,6	9	121
ТТК.2021	Салат с фасолью (фасоль консер., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	100	3,1	8,4	8,6	123
№1/2016	Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
	сред.	сред.	1,77	6,87	10,55	112

1-ые БЛЮДА

88/2016	Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	3,33	6,4	7,4	120
---------	---	----------	------	-----	-----	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Рыба запечённая с овощами	75/25	15,8	9,9	2,61	163
ТТК 2021	Люля кебаб	80	14,3	13,1	5,5	195
ТТК 2021	Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,235	209
ТТК2020	Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,8	391
	сред.	сред.	16,86	17,82	3,29	240

ТТК 2021	Гречка с фаршем и овощами	230	20,8	17,4	55,2	460
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	180	21,6	35,3	29,6	525
	сред.	сред.	21,20	26,35	42,40	493

ГАРНИРЫ

303/2016	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
202/2016	Макаронные изделия отварные (с м/р)	180	6,77	5,4	43,13	248
216/2004	Картофель тушёный	180	3,9	12,7	29,4	249
	сред.	сред.	4,96	7,89	32,98	223

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	сред.	сред.	0,01	0,00	9,10	37

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	16,38	79
--	---	-------	------	-----	-------	----

Итого с
самост.блю 73,00
дом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню



№Сб. рел 5 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
67/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.	2,02	6,15	11,77	112	

1-ые БЛЮДА

99/2016 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
--	-------	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК.2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК.2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/5		19,6	26,8	1,51	324
ТТК.2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.	17,19	17,51	3,41	239	
ТТК.2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366

сред.

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
312/2015 Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22,03	146
	сред.	3,94	5,58	35,02	208	

НАПИТКИ

ТТК.2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК.2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.	0,07	0,01	9,58	39	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с
самост.блю 73,00
дом-
Итого- 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
@depta.kzn



Меню

МСБ. р. 6 день

Наименование блюдо

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5	4,55	7	12,90	134
47/2015	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5,1	8,24	88
	сред.		2,21	4,19	10,97	93

1-ЫЕ БЛЮДА

101/2015	Суп картофельный с рисом, с фрикадельками из птицы	250/11	3,9	4,4	17,7	128
----------	--	--------	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2021	Соус мясной "Смак"	120	10,1	10,1	5,9	156
ТТК 2019	Цыплята запечённые	120	32	29,4	1,2	398
	сред.		17,50	19,87	2,63	260

ГАРНИРЫ

309/2015	Спагетти отварные (м/слив.)	180	6,8	5,4	43,1	248
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,9	6,5	50,2	291
	сред.		7,35	6,0	46,65	270

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,87	41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

25/25		2,77	0,5	21,09	102
	Итого с самост.блю дом-Итого-	73,00			

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

