

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

В.В. Смирнов



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К. Агапова
А.К. Агапова

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября 2023 г
с 30 октября по 4 ноября 2023 г.

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

№СБ, рел 1 день

Наименование блюд

| | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ | |
|--|-------------|-----------|-------|-------|--------|------|--|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,8 | 56 | |
| №1/2015 Бутерброд с маслом (батон) | 30/15 | | 2,4 | 11,7 | 15,50 | 178 | |
| ТТК 2023 Салат-бар | 100 | | 2 | 6,2 | 8,1 | 97 | |
| помидоры свежие | 40 | | | | | | |
| огурцы свежие | 40 | | | | | | |
| фасоль консервированная | 10 | | | | | | |
| сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | | |
| сред. | | 1,63 | 6,13 | 11,80 | 110 | | |
| 1-ЫЕ БЛЮДА | | | | | | | |
| 97/2015 Суп картофельный | 250 | | 2,52 | 3,0 | 19,8 | 117 | |
| ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1 | | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 | |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | | |
| ТТК 2023 Котлеты Столичные | 90 | | 12,4 | 13,5 | 7,8 | 199 | |
| ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски | 85/20 | | 21,4 | 14,9 | 1,9 | 227 | |
| ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре) | 90 | | 17,1 | 17,2 | 1,20 | 226 | |
| сред. | | 16,97 | 15,20 | 3,63 | 217 | | |
| ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром | 170 | | 20,4 | 33,3 | 27,956 | 496 | |
| ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком | 4шт/180/15 | | 11 | 8 | 64,1 | 373 | |
| сред. | | 15,70 | 20,67 | 46,03 | 434 | | |
| ГАРНИРЫ | | | | | | | |
| 303/2015 Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 | |
| 202/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 | |
| ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная | 100 | | 3,6 | 3,3 | 8,9 | 80 | |
| сред. | | 4,87 | 4,76 | 26,14 | 167 | | |
| НАПИТКИ | | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 | |
| ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины | 200 | | 0,14 | 0,0 | 11,15 | 46 | |
| сред. | | 0,07 | 0,01 | 9,58 | 39 | | |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/20 | | 2,52 | 0,4 | 18,84 | 91 | |
| Итого с | | 79,00 | 19,92 | 27,17 | 86,24 | 675 | |
| самост.бл | | | | | | | |
| юдом- | | | | | | | |
| Итого- | | 79,00 | 26,45 | 26,45 | 159,65 | 625 | |

Директор

Калькулятор

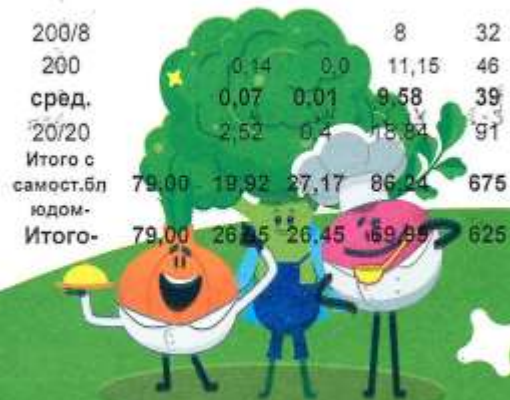
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№СБ. рел 2 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

| | | | | | | |
|----------|-------------------------------|-------|------|------|------|-----|
| 338/2015 | Плоды свежие | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,8 | 56 |
| №3/2015 | Бутерброд с сыром (с батоном) | 25/15 | 6,2 | 4,9 | 15,4 | 131 |
| ТТК 2023 | Салат-бар | 100 | 2 | 6,2 | 8,5 | 99 |
| | огурцы свежие | 40 | | | | |
| | капуста Пекинская | 40 | | | | |
| | кукуруза консервированная | 10 | | | | |
| | сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | |
| | масло растительное | 5 | | | | |
| | зелень свежая | 0,5 | | | | |

сред. 2,89 3,86 11,90 95

1-ЫЕ БЛЮДА

| | | | | | | |
|---------|---|-------------|-----|-----|------|-----|
| ттк2023 | Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1 | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 250/10 | 2 | 6,7 | 12,7 | 120 |

ВТОРЫЕ БЛЮДА

| | | | | | | |
|----------|--|---------|-------|-------|-------|-----|
| ттк 2020 | Ёжики мясные с рисом в соусе томатном | 60/40 | 9,57 | 10,4 | 9,23 | 169 |
| ттк 2021 | Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка | 80/5/10 | 19,8 | 14,2 | 3,2 | 221 |
| ттк2022 | Гуляш из говядины | 50/50 | 15,2 | 17,7 | 2,84 | 231 |
| | | сред. | 14,86 | 14,10 | 5,09 | 207 |
| ттк2022 | Грудки куриные по-французски | 200 | 18,9 | 32,1 | 18,8 | 441 |
| ттк2023 | Жаркое из птицы (грудки куриные) | 50/150 | 16,2 | 15,8 | 22 | 296 |
| | | сред. | 18,90 | 32,10 | 18,80 | 441 |

ГАРНИРЫ

| | | | | | | |
|----------|-----------------------------------|-------|------|------|-------|-----|
| 304/2015 | Рис отварной | 180 | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |
| 309/2015 | Спагетти отварные (масло сливоч.) | 180 | 6,72 | 6,1 | 43,1 | 254 |
| 139/2015 | Капуста тушёная | 180 | 4,32 | 7,4 | 18,24 | 160 |
| | | сред. | 5,21 | 6,68 | 36,45 | 228 |

НАПИТКИ

| | | | | | | |
|----------|--|---------|------|------|------|----|
| ттк 2021 | Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 | 0,05 | | 8,13 | 34 |
| ттк2023 | Напиток из вишни | 200 | 0,12 | 0,0 | 11,6 | 48 |
| | | сред. | 0,09 | 0,02 | 9,87 | 41 |

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 20/20 2,52 0,4 18,84 91

Итого с
самост. бл 79,00 24,40 36,34 59,41 668
юдом-
Итого- 79,00 25,57 25,02 82,14 662



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

И. Вагине



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№05. рел 3-ий день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

| | | | | | | |
|----------|----------------------------------|-----|-------------|-------------|--------------|-----------|
| 338/2015 | Флоды свежие | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,8 | 56 |
| ТТК 2023 | Салат-бар | 100 | 2,1 | 6,2 | 11,7 | 112 |
| | морковь свежая | 40 | | | | |
| | свекла отварная | 40 | | | | |
| | горошек зелёный консервированный | 10 | | | | |
| | сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | |
| | масло растительное | 5 | | | | |
| | сред. | | 1,29 | 3,34 | 11,75 | 84 |

1-ые БЛЮДА

| | | | | | | |
|----------|---|-------------|------|------|-------|-----|
| ТТК 2023 | Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1 | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| 102/2015 | Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками | 250/11 | 7,69 | 7,10 | 19,38 | 173 |

ВТОРЫЕ БЛЮДА

| | | | | | | |
|----------|--|---------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2023 | Котлеты Аппетитные мясо-куриные | 90 | 13,8 | 14,7 | 8 | 216 |
| ТТК 2021 | Гуляш из филе куриных грудок | 60/40 | 17,3 | 17,3 | 2,60 | 236 |
| ТТК 2021 | Рыба запеченная (филе) | 90 | 20,8 | 11,9 | 3,9 | 205 |
| 243/2015 | Сосиски отварные | 2шт/100 | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |
| | сред. | | 15,58 | 16,00 | 3,83 | 221 |
| ТТК 2016 | Лазанья с мясом | 200 | 21,7 | 28,0 | 36,8 | 493 |
| ТТК 2020 | Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка | 180/20 | 20,2 | 21,7 | 36,1 | 422 |
| | сред. | | 20,95 | 24,85 | 36,45 | 458 |

ГАРНИРЫ

| | | | | | | |
|----------|--------------------------------------|-----|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 303/2015 | Каша гречневая вязкая | 180 | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| ТТК 2018 | Картофель запечённый (с паприкой) | 180 | 4,2 | 9,9 | 34,1 | 242 |
| 304/2015 | Макаронные изделия отварные (м/сл.) | 180 | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| ТТК 2020 | Овощная смесь (Европейская) отварная | 120 | 4,68 | 4,32 | 10,56 | 96 |
| | сред. | | 4,97 | 6,30 | 28,54 | 189,8 |

НАПИТКИ

| | | | | | | |
|----------|--|---------|-------------|-------------|--------------|-----------|
| ТТК 2021 | Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 | 0,05 | | 8,13 | 34 |
| 648/2004 | Напиток яблочный | 200 | | | 13,1 | 53 |
| | сред. | | 0,03 | 0,00 | 10,62 | 44 |

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/20 2,52 0,4 18,84 91

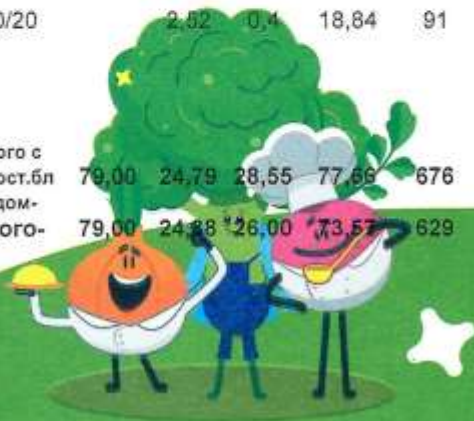
Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Итого с
самост. бл
юдом-
Итого- 79,00 24,88 26,00 73,57 629



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№ФС, пер 5 день

Наименование блюд

| | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,8 | 56 |
| ТТК 2023 Салат-бар | 100 | | 2,21 | 6,1 | 9,6 | 103 |
| капуста свежая | 40 | | | | | |
| морковь свежая | 40 | | | | | |
| горошек зелёный консервированный | 10 | | | | | |
| сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон) | 30/15/10 | | 6,3 | 12,1 | 15,50 | 197 |
| | сред. | 3,00 | 6,23 | 12,30 | 119 | |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1 | | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| 82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной | 250/10 | | 2,04 | 6,7 | 12,66 | 119 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2021 Рыба (филе) по-Итальянски с сыром | 90/10 | | 17,6 | 10,9 | 3,6 | 183 |
| ТТК 2022 Котлеты Столичные | 90 | | 12,4 | 13,5 | 7,8 | 199 |
| ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята) | 100 | | 26,7 | 24,5 | 1 | 332 |
| ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном | 60/40 | | 9,57 | 10,4 | 9,23 | 169 |
| | сред. | 16,57 | 14,83 | 5,41 | 221 | |
| ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной) | 40/120 | | 10,3 | 10,9 | 21,6 | 226 |
| ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком | 3шт/105/30 | | 28 | 9,4 | 42,5 | 371 |
| | сред. | 19,15 | 10,15 | 32,05 | 299 | |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| 302/2015 Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 7,95 | 6,5 | 50,25 | 291 |
| 304/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| 312/2015 Пюре картофельное | 180 | | 3,94 | 5,6 | 26,44 | 175 |
| | сред. | 6,23 | 5,82 | 39,93 | 238 | |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком | 200/8/5/10 | | 0,55 | 0,1 | 13,4 | 58 |
| ТТК 2021 Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,2 | 41 |
| | сред. | 0,28 | 0,03 | 11,80 | 50 | |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/20 | | 2,52 | 0,4 | 18,84 | 91 |

| | | | | | |
|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Итого с самост.бл юдом- | 79,00 | 24,95 | 16,76 | 74,99 | 558 |
| Итого- | 79,00 | 28,59 | 27,27 | 88,28 | 718 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Васильева Т.М. Васильева



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Заготовочные ОКТЯБРЬ 2 неделя

№сб.рей 6 день

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| №3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном) | 25/15 | | 6,2 | 4,9 | 15,4 | 131 |
| ТТК 2023 Салат-бар | 100 | | 1,5 | 6,2 | 6,5 | 89 |
| помидоры свежие | 40 | | | | | |
| огурцы свежие | 40 | | | | | |
| кукуруза консервированная | 10 | | | | | |
| сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| | сред. | | 2,73 | 3,86 | 11,22 | 92 |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1 | | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| 101/2015 Суп картофельный с рисом | 250 | | 2,12 | 2,9 | 17,4 | 105 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка | 180/20 | | 21,4 | 25,3 | 38,5 | 468 |
| ТТК2021 Соус мясной "Смак" | 120 | | 10,1 | 10,1 | 5,9 | 156 |
| ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята) | 100 | | 26,7 | 24,5 | 1 | 332 |
| | сред. | | 18,40 | 17,30 | 3,45 | 244 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| 302/2016 Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| 309/2016 Спагетти отварные (с м/сливоч.) | 180 | | 6,77 | 5,4 | 43,14 | 248 |
| 304/2016 Рис отварной | 180 | | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |
| | сред. | | 5,19 | 5,81 | 39,18 | 230 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,05 | | 8,13 | 34 |
| ТТК2023 Напиток из вишни | 200 | | 0,12 | 0,0 | 11,6 | 48 |
| | сред. | | 0,09 | 0,02 | 9,87 | 41 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 30/30 | | 3,78 | 0,5 | 28,26 | 137 |
| | Итого с | | | | | |
| | самост.бл | 79,00 | 28,01 | 29,72 | 87,85 | 738 |
| | юдом- | | | | | |
| | Итого- | 79,00 | 30,18 | 27,53 | 92,0 | 744 |

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством

Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»