

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября, с 30 октября по 5 ноября 2023 г
 Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,62	6,1	12,9	113
	Помидоры свежие порциями	20					
	Огурцы свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
ТТК 2019 г	Макаронны отварные с сыром	140		5,39	6,65	29,98	201
	Напитки на выбор:						
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,70	44
				0,06	0,02	9,35	38
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	510	66,80	16,42	17,90	65,05	481
ВТОРНИК							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		5,43	6,65	6,78	108
	Огурцы свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,5	262
	Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,90	30,80	131
				0,09	0,45	19,47	83
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	540	66,80	20,15	19,21	73,97	546
СРЕДА							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		2,53	6,1	15,07	125
	Свекла отварная	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
№ 303/2016г	Каша гречневая вязкая с маслом	140/5		3,31	7,95	20,54	167
	Напитки на выбор:						
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
№ 701/2004	Напиток из яблочным	200		0,10	0,10	12,40	52
				0,06	0,04	10,20	42
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	525	66,80	15,75	15,94	61,03	505

Директор
 Калкулятор
 зав. производством

№630/1996г
 № 701/2004

8(800)234-33-88

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

ЧЕТВЕРГ						
№ 336/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,95	6,18	12,3	112
	Помидоры свежие порциями	20				
	Морковь свежая порциями	20				
	Кукуруза консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120	12,20	10,60	23,09	237
	Напитки на выбор:					
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,10	0,04	10,70	44
			0,08	0,02	9,42	39
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	540	66,80	15,88	18,28	64,03

ПЯТНИЦА						
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	3,59	6,1	18	141
	Морковь свежая порциями	20				
	Капуста белокачанная	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2020 г	Ежики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	8,2	5	10,23	119
№ 312/2015г	Пюре картофельное	140	3,06	4,35	20,56	136
ТТК 2022 г	Сок	180	0,90	0,18	18,20	83
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	500	66,80	17,00	16,71	76,41

СУББОТА						
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,45	10,06	1,42	99
	Помидоры свежие порциями	25				
	Огурцы свежие порциями	25				
	Масло растительное	10				
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10	16,2	10	44	320
	Напитки на выбор:					
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200	0,12	0,90	30,80	131
			0,06	0,01	19,47	83
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	503	66,80	19,23	20,43	83,73

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»