

Меню

20.10.2021г.

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие						
Салат из моркови	60		0,63	6,95	8,34	95
Бифштекс рубленый по - домашнему (п/ф)	90		9,35	5,2	5,3	131
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/2		5,68	8,09	35,98	240
Напиток лимонный	200		0,14	0,02	14,43	35
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	19,08	20,70	87,81

СРЕДА

(Комплекс 1)

Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,11	0,02	8,29	35
Батон	35		2,63	1,02	17,99	92
Итого:			30,00	9,41	8,16	62,65

Суп

СРЕДА

Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		6,7	6,2	21,1	167
Итого:			16,00	6,70	6,20	21