

Меню

18.10.2021г.

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из моркови с яблоками	80	0,59	6,02	5,02	105
Плов с говядиной	40/120	14,90	14,09	42,74	329
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82
Итого:		53,41	19,50	20,68	615

ПОНЕДЕЛЬНИК

(Комплекс 1)

Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/20	6,39	5,048	39	228	
Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145	
Итого:		30,00	10,36	7,15	64,17	373

Суп

ПОНЕДЕЛЬНИК

Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	250/11	4,35	4,5	20	139	
Итого:		16,00	4,35	4,53	20,0	139